

AANGEPAST TRAININGSSCHEMA 4 MEI TOT EN MET 15 MEI 2015

Dag	Zaal	Veld	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00	22:15	22:30	22:45	23:00								
Maan dag	Sporthal Cleijn Duin	1							MU14-1				JU16-1				HS1																						
		2																																					
		3								MIX12-1				Comb.training				DS1																					
		4								JU14-1				JU18+JU22																									
Dins dag	Sporthal Cleijn Duin	1													DS1 (12 mei)																								
		2																																					
		3																DS2 (12 mei)																					
		4																MU20-1 (12 mei)																					
Woens dag	Sporthal Cleijn Duin	1									MU16-1				HS1				JU20-1																				
		2																																					
		3				JU16-2 (13 mei)				Combi-training				MU18-1				JU22-1																					
		4										JU16-1+JU18-1				MU20-1				HS2																			
	Leeuwenhorst	1													DS1																								
Donder dag	Sporthal Cleijn Duin	1						MIX12-1				MU20-1				HS1				DS5																			
		2												JU14-1																									
		2																		HS3				DS4															
		4												MU14-1				DS3				HS4																	
Donder dag	BMZ	1																						DS 2															
		2																						(alleen 7 mei)															
Vrijdag	Sporthal Cleijn Duin	1									Rollers				MU20-1																								
		2																																					
		3								MU22-1				H5																									
		4								MU16-1				DS6																									
Vrijdag	BMZ	1									Comb. Training																												
		2									JU16-JU18-JU22																												
Dag	Zaal	Veld	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00	22:15	22:30	22:45	23:00								

Som van Totaal	
Veld	Totaal
Half	46,00
Kwart	35,00
Eindtotaal	81,00

Team	Aantal	Veld	Tijd	Totaal
JU10-1		1 Kwart	1,25	1,25
JU12-1		2 Kwart	1,25	2,5
JU12-2		1 Kwart	1,25	1,25
JU14-1		1 Half	1,5	1,5
JU14-1		1 Kwart	1,5	1,5
JU14-2		1 Kwart	1,5	1,5
JU16-1		1 Half	1,5	1,5
JU16-1		1 Kwart	1,25	1,25
JU16-2		1 Kwart	1,5	1,5
JU16-3		1 Kwart	1,5	1,5
JU18-1		2 Half	1,5	3
JU18-2		1 Half	1,5	1,5
U20		2 Half	1,5	3
HS5		1 Kwart	1,5	1,5
HS4		1 Kwart	1,5	1,5
HS3		1 Kwart	1,5	1,5
HS2		2 Half	1,5	3
HS1		2 Half	2	4
MU10-2		1 Kwart	1,25	1,25
MU10-1		1 Kwart	1,25	1,25
MU12-1		2 Kwart	1,25	2,5
MU12-2		1 Kwart	1,25	1,25
MU14-1		1 Half	1,5	1,5
MU14-1		1 Kwart	1,5	1,5
MU14-2		1 Kwart	1,5	1,5
MU16-1		1 Half	1,5	1,5
MU16-1		1 Kwart	1,5	1,5
MU16-2		1 Kwart	1,5	1,5
MU 16-3		1 Kwart	1,5	1,5
MU18-1		2 Half	1,5	3
MU 18-2		1 Half	1,5	1,5
MU 20-1		3 Half	1,5	4,5
MU 20-2		2 Half	1,5	3
MU 22		1 Half	1,5	1,5
DS6		1 Kwart	1,5	1,5
DS5		1 Kwart	1,5	1,5
DS4		1 Kwart	1,5	1,5
DS3		2 Half	1,5	3
DS2		2 Half	1,5	3
DS1		3 Half	2	6