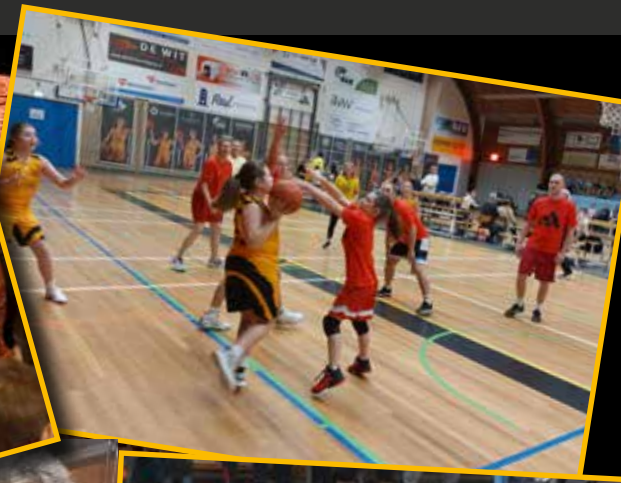


de Rebound

nr 1



SNERT-TOERNOOI 2026





BOUWEN AAN MORGEN

KBM.NL



SAMEN ZIJN WE TOEKOMSTBESTENDIG

Moore MKW heeft als accountancy- en adviesorganisatie alles in huis voor de ondernemer van nu. Met meer dan 1.000 medewerkers op 19 vestigingen in Nederland adviseren wij ondernemers bij alle vraagstukken waar zij mee te maken krijgen. Onder het motto 'Samen toekomstbestendig' willen wij bijdragen aan persoonlijk geluk, zakelijk succes én onze samenleving.

moore-mkw.nl

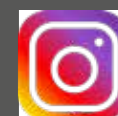
Accountants
Adviseurs

Inhoud

Bestuur en Commissies	2
Inleveren kopij	2
Van de voorzitter	4
Nieuwe VCP: Diana van der Valk	5
De Regels van Katwijk	5
Tips voor gedrag langs de lijn	6
Veilig en Plezier Sportklimaat	9
The Starting Five	10
De Pen	12
Jarigen Gefeliciteerd!	13
Wordt Vrijwilliger!!!	14
De Jeugd pagina's	16
Dunk de beginners	18
Impressie Snert-toernooi	20
Column: Pien Draisma	21
Sponsors bedankt	22
Trainersbijeenkomst 26-01-2026	25
Leden Info	27
Praatje Yvon	28
Sudoku	28

**IEDEREEN
EEN
GEZOND
&
SPORTIEF
2026**

Volg Grasshoppers op Instagram
@grasshopperskatwijk



integrale expertise bij ruimtelijke ontwikkeling

's-Gravendijckseweg 37 | 2201 CZ Noordwijk

Kopy voor Rebound nr 2-2026
inleveren uiterlijk op
zaterdag 07-03-2026
rebound@grasshoppers.nl

Jaargang 54 | nr 1 | januari/februari 2026

Colofon:

Clubblad van Basketbalvereniging
Grasshoppers te Katwijk
opgericht 21 december 1971

Redactie Rebound
rebound@grasshoppers.nl

Cobie van der Boon (vormgeving/opmaak)
Peter van der Zwart
Jaap Jonker

Realisatie
All2Graphic

Adres

Sporthal Cleijn Duin
Stadhoudersdreef 1, 2224 BN Katwijk

De Bucket: 071 - 8870130
Sporthal Cleijn Duin: 071 - 4065856 beheerder

Post adres: Postbus 246, 2220 AE Katwijk
web adres: www.grasshoppers.nl

Bank

RABObank: NL09 RABO 0391818104

Vertrouwenpersonen

Diana van der Valk
vcpn@grasshoppers.nl

Jeugd coördinatoren t/m U12

Jaap van Beelen
Jamie van der Plas

Leden Administratie

Airida Dekkers
Corina Jonker
Peter van der Zwart
ledenadministratie@grasshoppers.nl

Wedstrijdsecretaris

Dicky van Beelen | 06-224 324 95
wedstrijdsecretaris@grasshoppers.nl

Erepenning Grasshoppers

Sinds 6 januari 2020 trotse
bezitter van de Erepenning
van de gemeente Katwijk



Leden van verdienste:

Peter de Jong
Hans Knegt
Peter van der Zwart
Paul Schaddé van Dooren
Anja Kuijt

Ere-lid

Tjomme van Norden Sr. † 13 mei 2006

Acquisitie naar aanleiding van onze
advertenties wordt niet op prijs gesteld!

Bestuur en commissies

Bestuur

Jaap Jonker | voorzitter
voorzitter@grasshoppers.nl
contactpersoon
partner& sponsor commissie

Albert Bouwman | penningmeester
penningmeester@grasshoppers.nl

John Spaan | secretaris
secretaris@grasshoppers.nl

Stefan Vos | technische zaken
technischezaken@grasshoppers.nl

Thomas Nijgh | facilitaire zaken
algemenezaken@grasshoppers.nl

Tineke Zuijderduijn | facilitaire zaken

Mary-Ann Meijvogel | veilig en
plezierig sportklimaat
sportklimaat@grasshoppers.nl

Vacature | communicatie marketing & media

Technische Commissie

TC Top dames

tc.dames.topsport@grasshoppers.nl
Karin den Hollander | coördinator
Robin van der Bilt | secretaris
Anja Kuijt
Huug Aandewiel

TC Top en TC Breedtesport heren

tc.heren@grasshoppers.nl

Mees Jagerman | coördinator
Ewout Kuijt
Elroy de Winter
Robbie Schat

TC Breedtesport dames

tc.breedtesport@grasshoppers.nl
Janneke Harwig | coördinator
Vacature | V14-2 t/m VSE2
Vacature | G-team
Vacature | Walking Basketball

TC Jongste Jeugd

tc.jeugd@grasshoppers.nl

Jaap van Beelen | coördinator
Jamie van der Plas | notulist
Kees de Jong | Inge van der Bent
Eline Mens | Monique Verhaar

Commissie WedstrijdZaken & TrainingsZaken:

wedstrijdtaken@grasshoppers.nl

Peter van der Zwart | coördinator
Dicky van Beelen | Wedstrijdsecretaris
Arjan Verbeek | Wedstrijdsecretaris
Mees Jagerman | Scheidsrechterszaken
Janneke Harwig | Trainingszaken

Kascommissie

kas@grasshoppers.nl

Paul Schaddé van Dooren
William de Haas | Rein Hottinga

Commissie van Beroep

cvb@grasshoppers.nl
Peter van der Zwart | coördinator
Krijn Zuijderduijn
Mariëlle Langeveld

Kantine Commissie

kantine.commissie@grasshoppers.nl

Willem van Beelen | coördinator
Marco van der Meij | penningmeester
Jan Kuijt | Bob Draisma
Jacolien Plug | Janneke Harwig
Airida Dekkers | Chris Harwig
Jaap Ouwehand | Anne Mae
Leon Dekkers | Alex Mens

Externe evenementen/interne zaken/ vergaderingen aanvragen

tinekle10@hotmail.com | 06 515 789 46

Tineke Zuijderduijn

Partner & Sponsor Commissie

sponsor@grasshoppers.nl

Dirk Roosendaal | coördinator
Mariëlle Langeveld | Secretaris
Ruben Jonker | Kees van den Burg
Frank de Witte | Marcel van Duijn
Michael van der Bent | Leendert Haasnoot

Jeugd Commissie

jeugd.commissie@grasshoppers.nl

Dirjam van der Plas | coördinator
Corinda van der Plas
Petra van Beelen
Jocelyn van der Plas
Vannessa Verloop
Inge van der Bent
Anneliene Hoek
Lyanne Ouwehand

Toernooi Commissie

toernooi.commissie@grasshoppers.nl

Jaap van Beelen | coördinator
Thomas Nijgh
Peter Feyaerts
Ada de Jong

VrijwilligersCommissie

vrijwilligers@grasshoppers.nl

Ronald Kruijer | coördinator
Marije Ouwehand
Vacature
Vacature

Commissie Veilig Sportklimaat

Sportklimaat@grasshoppers.nl

Mary-Ann Meijvogel | coördinator
Marieke van Duijvenbode

Werkgroep Adidas

Ada de Jong | coördinator

BIKE Totaal | LUYTEN
Katwijk

ELECTRISCHE BAKFIETS

BATAVUS CUBE
URBAN ARROW TREK
GAZELLE LOVENS

voor alle merken
het juiste adres

Achterweg 22 - Katwijk aan den Rijn
071 - 40 290 35

HWS VERHUUR

Met al meer dan 50 jaar
ervaring is HWS Verhuur dé
specialist in de verhuur van
hoogwerkers, verreikers en
heftrucks.

hws.nl info@hws.nl 071 5 320 123

Autorijschool Kuijt

De goedkoopste tarieven in de omgeving!
Voor € 48,- per uur, de nieuwste vorm van lesgeven.
Een compleet pakket van 30 uur, incl. examen voor € 1.590,-*

Bel voor meer informatie of een afspraak naar **06 83 23 41 79**
of kijk op de website **www.autorijschoolkuijt.nl**

*prijzen onder voorbehoud kijk voor actuele informatie op de website

**Administratiekantoor
VAN KESTEREN**

*Administraties
Belastingzaken
Loonadministraties*

Lid **NO AB**

Rijnstraat 93a Tel. 071 - 408 26 24
2223 EA Katwijk Fax 071 - 402 79 64

HOVENIERSBEDRIJF
Remmelzwaal
van der Plas

Blekerstraat 18 2222 AN Katwijk aan Zee
071 403 15 14 www.remmelzwaalvanderplas.nl

AUTO
RIJSCHOOL
**ARIE
KUIJT**

Van de voorzitter



Vooraf

Een nieuw jaar en we gaan weer door. Allemaal natuurlijk het allerbeste en allerliefste voor 2026.

Snerttoernooi

We kunnen weer terugkijken op een schitterend begin van het nieuwe jaar. De hele dag basketballen en in de Bucket heerlijke snert en een loterijtje. Van begin ochtend tot in de avond volgens een strak schema heel veel wedstrijdjes van 12 minuten afgewerkt. De toernooicommissie en de vrijwilligers die bij de ondernemers in Katwijk volop prijzen meekregen mogen wat mij betreft weer de nodige veren bijsteken.

Dat zo'n dag niet zonder gevaar is bleek wel dat het draaiende deel van het rad van avontuur me maar net miste. En er waren voldoende handen (en een werkbusje met gereedschap) om het rad weer draaiende te houden. Bedankt daarvoor.



Haalbaarheidsstudie uitbreiding/vernieuwing sporthal

Er komt een Visie op de sportaccommodaties en de haalbaarheidsstudie krijgt een vervolg om een tijdelijke oplossing voor te stellen als de huidige zaal wordt gesloopt. We wachten de uitnodiging(en) af; 2026 wordt mogelijk een beslissend jaar voor de toekomst van een nieuwe sporthal.

Sportverkiezingen 2025

Drie nominaties voor Grasshoppers: het eerste vrouwenteam dat alle prijzen in 2025 (opnieuw) wist te winnen. Een dubbele nominatie bij de sportvrouwen. Ilse Kuijt en Lotte van Kruistum strijden daar om de eer. Gefeliciteerd met de nominaties en op 30 januari weten we de uitslag. Met deze nominaties zetten we GBI Van Dijk Grasshoppers weer eens op de Katwijkse sportkaart.

Van de bestuurstafel

Mooi nieuws is dat de vacature van vertrouwenscontactpersoon (VCP) is vervuld in de persoon van Diana van der Valk. Daarmee kan Mirjam Mattijssen met een gerust een stap terugdoen. Beiden worden elders in dit blad respectievelijk geïntroduceerd en bedankt.

Tijdens de nieuwjaarsreceptie kon ik de aanwezigen toespreken en met een korte terugblik constateren dat we een mooi 2025 hebben gekend. En dan niet alleen kijkend naar het vlaggenschip Dames 1 maar juist door de hele vereniging heen. Overal is groei te zien maar dat is gelijk ook de grote uitdaging. We hebben iedereen hard nodig en dan moeten de vacatures ook vervuld worden. Het is een open deur dat je het met elkaar doet, maar loop gerust eens door die open deur heen naar het vrijwilligerscorps.

De eerste bestuursvergadering van 2026 volgt nog dus verder niet veel van de tafel te vermelden.

STOP MET HET AFBREKEN VAN HET VERENIGINGSLEVEN!

Op onze website was het lezen. Het artikel van RVVB en met de gemeenteraadsverkiezingen in maart a.s. voor de deur zou ik de gemeentelijke politiek hier ook bij willen betrekken. Vooral zij kunnen het verschil bij onderstaand punt 1 maken. De huurtarieven stijgen in 2026 meer dan het inflatiecijfer om maar iets te noemen. Op de eerste agenda van het bestuur in 2026, door ingeven van de laatst gehouden ALV, staan i.i.g. al de hoge bij ons in rekening gebrachte kosten.

“Oproep aan de Nederlandse regering en Tweede Kamer: Meer aandacht voor vrijwilligers en hun verenigingen!”

Het verenigingsleven is het cement van onze samenleving. Het verbindt mensen met elkaar – van jong tot oud, van arm tot rijk – en is één van de weinige plekken waar mensen met verschillende achtergronden elkaar nog écht ontmoeten. RVVB (Register voor Verenigingsbestuurders) pleit ervoor om dit unieke en waardevolle culturele erfgoed te behouden en krachtig te ondersteunen. Sterke verenigingen maken een sterk Nederland.

Verenigingen staan echter voor grote en complexe opgaven. Stijgende kosten zetten de betaalbaarheid van lidmaatschappen onder druk. Meer dan 60% van de accommodaties is verouderd (veelal gebouwd in de jaren '70 en '80), en er zijn onvoldoende middelen beschikbaar om deze te verduurzamen. Vrijwilligers raken overbelast door toenemende regelgeving, waardoor hun kerntaak in het geding komt en het plezier afneemt. Dat is onaanvaardbaar. We moeten onze verenigingen en vrijwilligers, met hart en ziel ondersteunen – in woord en daad.

RVVB heeft de afgelopen drie jaar diverse onderzoeken uitgevoerd en rondgangen door heel Nederland georganiseerd. Hierdoor hebben wij een goed beeld gekregen van de uitdagingen waar vrijwillige verenigingsbestuurders in de praktijk tegenaan lopen. De volgende aandachtspunten worden herhaaldelijk en nadrukkelijk benoemd:

Diana van der Valk Vertrouwenscontactpersoon (VCP) bij Grasshoppers

Namens Basketbalvereniging Grasshoppers is Diana van der Valk de nieuwe Vertrouwenscontactpersoon (VCP).

Mijn naam is Diana van der Valk en ik stel mij graag aan jullie voor. Ik neem het stokje over van Mirjam. Daarmee neem ik de rol van vertrouwenscontactpersoon binnen onze vereniging met veel plezier op me.

Ik woon samen met mijn man Tim en onze drie zoons. De kans is groot dat je mij al eens rond het veld hebt gezien, want onze oudste zoon speelt in U18-2. In het dagelijks leven werk ik op een basisschool in Katwijk, waar ik gewend ben om een luisterend oor te bieden en zorg te dragen voor een fijne en veilige plek voor kinderen.

Sportplezier staat voorop, maar soms gebeuren er dingen waar je je niet prettig bij voelt of waar je je zorgen over maakt. Of het nu gaat om pesten, grensoverschrijdend gedrag of andere persoonlijke kwesties: je kunt bij mij terecht voor een vertrouwelijk gesprek.

Ik vind het belangrijk dat iedereen binnen onze club zich veilig en gehoord voelt. Schroom dus niet om contact met me op te nemen als er iets dwarszit.

Ik zie jullie graag in de sporthal!

Diana van der Valk
vertrouwenscontactpersoon
vcp@grasshoppers.nl



1. Houd sporten in verenigingsverband betaalbaar
2. Help verenigingen met verduurzamen en moderniseren
3. Ergernis over wet- en regelgeving
4. Behoeft aan andere vormen van ondersteuning
5. Stop overbelasting
6. Maak een sportwet
7. Creëer een ombudsfunctie

Kortom, wij vragen de regering en Tweede Kamer gerichte steun en aandacht op toekomstbestendigheid van verenigingen te agenderen en organiseren. **Verenigingen zijn nationaal erfgoed, onvervangbaar en van grote waarde voor de Nederlandse samenleving!**

Tot slot

Als je na de vakantieperiode een algehele (al dan niet nodige) landelijke afgelasting heb, wil in het nieuwe jaar helemaal weer verder met het mooiste spelletje ter wereld. Dus ik zeg weer niet zo verrassend.....

..... Let's play ball !!
Jaap J. Jonker, voorzitter



De Regels van Katwijk (sinds de voorjaars ALV 2025 ook van Grasshoppers):

1. Doe normaal, wees sociaal
2. Gooi je rotzooi in de vuilnisbak
3. Geef respect, krijg respect
4. Geen grote bek en handen thuis
5. Geen haatverspreiding
6. Slopen is kopen!
7. Nix18
8. Illegaal vuurwerk = verboden
9. Bedreigingen & geweld? Nergens, nooit
10. Verboden gebruik & bezit van drugs
11. Handel in alcohol, tabak, drugs & vapes verboden
12. Wapenbezit = strafbaar!

Sancties gaan van waarschuwing tot (definitieve) schorsing. We doen hier met meerdere verenigingen uit Katwijk aan toe te passen.

GEEF HET GOEDE VOORBEELD LANGS DE LIJN!

Langs de lijn kun je veel betekenen. Met jouw enthousiasme, steun en voorbeeldgedrag maak je het verschil! Zo draag je bij aan een fijne wedstrijd voor je kind en teamgenoten.

LAAT JE KIND STRALEN

Een kind moet nog zoveel leren. Sport is niet alleen winnen, verliezen hoort er ook bij. Het gaat om groeien, leren en plezier maken. Plezier is de grootste motivatie om te leren en beter te worden!

WEES ENTHOUSIAST, MAAR LAAT DE SPELITIPS AAN DE COACH OVER

Laat de coach coachen. Geef zelf geen aanwijzingen tijdens het spel, hoe goed je het ook bedoelt. Focussen op de tegenstander, de bal én de coach vraagt al meer dan genoeg van de spelers.

GEEF HET GOEDE VOORBEELD

Kinderen leren van wat ze zien. Blijf dus rustig, vriendelijk en sportief, ook als het spannend wordt of bij verlies. Word niet boos, volgende keer beter! Toon respect voor alle spelers, tegenstanders, scheidsrechters en coaches. Jij laat zien hoe sportief gedrag eruitziet!

STEUN DE SCHEIDSRECHTER EN DE COACH

Zonder scheidsrechters en coaches is er geen wedstrijd. Bij jeugdwedstrijden zijn de coaches en scheidsrechters vaak nog jong en volop aan het leren. Ze doen hun best om het spel eerlijk en leuk te houden en dat is een pittige klus. Sta achter hun beslissingen, ook wanneer jij het anders ziet.

DANKJEWEL!

Met jouw positieve houding en aanmoediging maak je sport leuk voor je kind en het hele team. Samen zorgen we voor een veilig en plezierig sportklimaat!

Vragen of opmerkingen? Of gewoon eens doorpraten over een veilig sportklimaat? Je kunt altijd mailen naar sportklimaat@grasshoppers.nl



BASKETBALLVERENIGING
GRASSHOPPERS



KARIFLEX



florimark

Postbus 174 · 2230 AD Rijnsburg · HOLLAND



ALL2GRAPHIC GRAFISCHE STUDIO

Alles Onder Eén Dak -
Voor Jouw Complete
Grafische Oplossing!

Drukwerk
WebDesign in Wordpress
DTP /Opmaak Service
Promotie Materialen

www.all2graphic.nl



Rijnstraat 93a
2223 EA Katwijk
Tel. 071 - 408 26 24

**Administratiekantoor
VAN KESTEREN**

www.kesterenadm.nl
info@kesterenadm.nl

Administratiekantoor van Kesteren is
de trotse sponsor van Jongens U12-1.
Jongens veel succes dit seizoen!!

DE JONG automotive

Kon. Julianalaan 1- Katwijk
071 - 4028554
WWW.DEJONGKATWIJK.NL

CITROËN
PEUGEOT


JAMES
AUTOSERVICE



De veelzijdige mobiliteitspartner
van de Duin en Bollenstreek!



Parlevliet & Van der Plas

**trotse sponsor
van het
topsport programma**

Veilig en Plezierig Sportklimaat

De vertrouwenscontactpersoon: onmisbaar voor een veilig sportklimaat

Vanaf januari verwelkomen we een nieuwe vertrouwenscontactpersoon bij Grasshoppers. Een goed moment om stil te staan bij het belang van deze rol binnen onze vereniging.

Als bestuur vinden we het essentieel voor een gezonde club dat iedereen zich veilig, gerespecteerd en welkom voelt, op én naast het veld. Daarom hebben wij een vertrouwenscontactpersoon (VCP).

De VCP is er voor sporters, ouders, coaches, trainers en vrijwilligers die te maken hebben met pesten, uitsluiting, grensoverschrijdend gedrag of ander ongewenst gedrag. De VCP biedt een luisterend oor en denkt mee over mogelijke vervolgstappen. Wat je deelt, blijft vertrouwelijk.*

Een gesprek met de VCP is géén officiële melding, en de VCP doet zelf geen onderzoek. Pas wanneer je besluit een melding te doen bij het bestuur, kunnen vervolgstappen worden gezet. Je kunt uiteraard ook direct bij het bestuur terecht voor een melding of gesprek. Maar twijfel je nog of wil je eerst van gedachten wisselen? Dan is de VCP er voor jou.

Merk je iets op, of zit je ergens mee? Laat het ons weten. Je staat er niet alleen voor. Samen zorgen we voor een veilige en sportieve omgeving!

**Gesprekken met de VCP worden wél anoniem gemeld aan het bestuur. Zo houden we zicht op het sportklimaat en nemen we onze verantwoordelijkheid. Alleen in uitzonderlijke situaties, zoals bij acuut en ernstig gevaar, mag vertrouwelijkheid worden doorbroken, en dan alleen na overleg met professionals van de NBB of Centrum Veilige Sport Nederland.*

Voor meer informatie
grasshoppers.nl/veilig-sportklimaat/

Contactgegevens
Vertrouwenscontactpersoon >> vcp@grasshoppers.nl
Bestuur >> sportklimaat@grasshoppers.nl

We nemen afscheid van Mirjam Mattijssen-Zwaan

Na ruim 10 jaar legt Mirjam haar functie als vertrouwenscontactpersoon bij Grasshoppers neer. Zij was als voormalig speelster bij Grasshoppers een vertrouwd en betrokken aanspreekpunt voor onze leden.

We zijn blij dat Mirjam betrokken blijft als trainer voor onze jongste leden.

Het bestuur wil Mirjam van harte bedanken voor haar enorme inzet, haar luisterend oor en de waardevolle bijdrage die zij al die jaren heeft geleverd. Wij wensen haar nog heel veel plezier en voldoening toe in haar rol als trainer.

Dankjewel, Mirjam, jouw betrokkenheid en warmte blijven een inspiratie voor ons allemaal!

Tegelijkertijd verwelkomen we Diana van der Valk. We kijken uit naar een fijne samenwerking! Ze stelt zich graag aan jullie voor op pagina 5.

Mary-Ann Meijvogel
Bestuurslid
Veilig en Plezierig Sportklimaat
Sportklimaat@grasshoppers.nl



THE STARTING FIVE



SPORTIEF

LEDEN EN BETROKKENEN VAN GRASSHOPPERS

- Houden zich aan de (basketball)regels
- Geven fouten toe, in en om het veld
- Schudden vooraf én achteraf altijd de hand van de tegenstanders en scheidsrechters
- Accepteren beslissingen van de scheidsrechter
- Zullen nooit tegenstanders, scheidsrechters of anderen provoceren
- Zullen nooit tegenstanders moedwillig blesseren
- Zijn als toeschouwers positieve supporters voor clubgenoten of tegenstanders

BETROKKEN

LEDEN EN BETROKKENEN VAN GRASSHOPPERS

- Zijn op hun eigen manier betrokken bij de club en leveren naar eigen vermogen een bijdrage aan de club
- Realiseren zich dat er meer achter de vereniging schuil gaat dan enkel trainen en wedstrijden spelen
- Bouwen en ruimen mee op, voor en na de trainingen en wedstrijden
- Zijn zich bewust van hun voorbeeldfunctie voor de jeugd en elkaar
- Zijn ondanks blessures of andere zaken een ondersteuning voor het team (en de club)
- Genieten van elkaars acties en accepteren elkaars fouten
- Spreken elkaar aan op ongewenst gedrag

PLEZIER

LEDEN EN BETROKKENEN VAN GRASSHOPPERS

- Stellen plezier boven prestatie
- Beleven plezier aan het samenspelen, vieren samen een overwinning, en accepteren samen een verlies
- Lachen met elkaar, niet om elkaar
- Zijn nooit groter dan de club of het team
- Komen en gaan met plezier naar activiteiten van de vereniging

RESPECT

LEDEN EN BETROKKENEN VAN GRASSHOPPERS

- Hebben respect voor de kwaliteiten van clubgenoten en tegenstanders
- Tonen respect naar de scheidsrechters en waarderen hun rol
- Tonen respect in en om het veld
- Luisteren naar elkaar en accepteren elkaars verschillende meningen
- Respecteren en accepteren andere mensen zoals ze zijn
- Zullen zich niet racistisch, seksistisch of kleinerend uitlaten
- Zullen andere mensen nooit intimideren, pesten of discrimineren
- Behandelen materialen en zalen alsof het van henzelf is

BETROUWBAAR

LEDEN EN BETROKKENEN VAN GRASSHOPPERS

- Komen afspraken na
- Accepteren dat lid zijn van Grasshoppers niet alleen het basketballen zelf is
- Voeren de wedstrijdtaken en bardiensten met enthousiasme uit of regelen vervanging
- Benoemen positief gedrag en corrigeren ongewenst gedrag
- Zijn altijd open en eerlijk naar andere leden

BESTUUR, BEGELEIDERS, OUDERS, VERZORGERS, COACHES EN VRIJWILLIGERS

- Creëren een fijn en veilig sportklimaat voor de (jeugd)leden
- Zijn onder geen enkele omstandigheid alleen met (jeugd)leden
- Nemen klachten serieus en handelen hier gedegen naar
- Belonen positief gedrag en corrigeren ongewenst gedrag



De Pen

Hallo allemaal,

Allereerst bedankt Mees voor het doorgeven van de pen. Het is leuk om na ruim 18 jaar voor de tweede keer iets te mogen schrijven voor de Rebound.

Ik ben Peter Feyaerts, woon in Katwijk, Belgische nationaliteit, 55 jaar, waarvan 48 jaar lid van de mooiste vereniging van Nederland en werkzaam in de verzekeringen bij Zurich Insurance.

Mijn vader basketbalde bij MSV in Noordwijk met oa Peter Vlaar en nam mij mee als 4 jarig jongetje naar de wedstrijden en derde helft waarbij ik stiekem wel eens een slokje van zijn biertje probeerde te nippen.

Op mijn zevende in september ongeveer 1977 was het eindelijk zover en samen met mijn drie jaar oudere zus An werden we lid van Grasshoppers. Ik ben nooit meer weggegaan. Mijn eerste team was de E2 onder leiding van Peter Meijvogel en Rene Mulder en daarna E1 met Cobie van de Boon, haar zus Margriet en Gonda de Vies, moeder van Marc (HS3) Cobie haar broer Huig speelde bij mij in het team. Met tien man in de auto van Peter Meijvogel naar een wedstrijd wat heel normaal was in die tijd. Of het verstandig was dat is een tweede.

Daarna doorgestroomd naar de D1 onder leiding van Ruben Belfor en Henk Vlieland.

We hadden een leuke groep gasten en speelden goed basketbal. In die tijd was regio Den Haag erg sterk met teams als Leiden, Leiderdorp, Jumpers, Alphen (BVO) en Voorburg. Mijn ouders reden eigenlijk altijd naar de uitwedstrijden en het waren vaak dezelfde ouders die meegingen.

Mijn vader maakte de overstap rond 1979 van MSV naar Grasshoppers omdat het team in Noordwijk uiteen viel en zijn kinderen in Katwijk speelden. Hij heeft zeker tot zijn zeventigste jaar gebasketald en is in begin ook actief geweest als trainer/ coach van de meisjes aspiranten waar mijn zus in speelden en dames recreanten.

Mijn zus heeft ook lang gebasketald tot haar 29 ste met een klein uitstapje naar de Rijnvalken in Rijnsburg. Zij is helaas moeten stoppen ivm last aan haar achillespees.

Dat was voor haar een thuiswedstrijd omdat we tegenover het Waterbos woonde. We zijn op mijn 15de verhuisd naar Rijnsburg. Helaas is mijn moeder die regelmatig in de Boorsmazaal te vinden was en ook mee ging kijken naar heren en dames 1. Ze is helaas veel te vroeg overleden na een te lang ziektebed.

Ik was altijd buiten aan het basketballen of voetballen met mijn vriendjes uit de wijk en bij de overgang naar de aspiranten heeft mijn vader een basketbal bord opgehangen aan de zijkant van de flat. Daar waren de burens niet erg blij mee.

Na de mini's kwam de overgang naar de aspiranten (C) waar ik in het tweede team terecht kwam onder leiding van Harry van Dooremalen. Hij speelde bij mijn vader in het team en was ook voorzitter geweest van onze Vereniging. Een leuk team met een aantal nieuwe jongens erbij die al konden basketballen zoals Kees Messemaker, zijn broer Hans Messemaker, Albert Hoek, Rob van der Meij en een grote center Bonenkamp. We werden voor het eerst kampioen.

Daarna door naar de kadetten (B 11) onder leiding van Rudolf Oudshoorn die terug kwam van Elmex leiden. Vanaf de overgang de A1 junioren werd ik gevraagd om een team te doen door Peter de Jong,

Vanaf de junioren was er een rayon competitie wat toen het hoogste was en de nummer 1 ging door naar het Nederlands kampioenschap. Bert van de Plas een Oom van Alissa van der Plas was mijn trainer/coach maar die was er bijna nooit. Haar vader Kees was mijn teammaatje en daarna voor twee jaar met succes mijn coach. Martin Hoekstra die bij ons in het eerste speelde nam het veelal over.

We verloren in dat jaar onnodig veel wedstrijden omdat we niet compleet waren en wonnen de promotie / degradatie wedstrijd. Maakte mij niet heel veel uit want zo kon ik mijn minuten maken en speelde ook in hs3 team waar mijn vader ook in speelde. We trainde in de junioren tijd 1 keer met hs1 mee onder leiding van Lace Strong en Rene Mulder. Ik was geen supertalent en moest het hebben van hard werken.

We zijn in de laatste twee jaar van de junioren tijd twee keer kampioen geworden onder leiding van Kees van der Plas en Marco, zijn achternaam is mij ontschoten. Hij speelde ook in het eerste jaar van de A1 bij mij.

Daarna altijd in HS4 of HS5 gespeeld een leuk team waar ook de derde helft belangrijk was.

WORDT VERVOLGD !!



Jarigen van harte gefeliciteerd

1 januari	Marieke van der Plas	16 januari	Emma van Beelen	9 februari	Levi de Mooij
	Tineke Mos		Jette van Beelen	11 februari	Luca van der Plas
	Aniek Kuijt		Jorieke Hiltjesdam		Cato van Rijn
	Britt Winters	17 januari	Rosanne van Beek	12 februari	Moritz Driescher
	Ignas Svirinavicius		Emmelotte Hoek		Sarah Fuchs
	Jaap Zwaan	18 januari	Lisa Bauw		Noemie Lambert
	Ria Bröring	20 januari	Matthijs Reitsema	13 februari	Emma Wildschut
3 januari	Willem Meijvogel		Fenne de Haas	14 februari	Iris Kologranić-Maitimo
	Joah Prins	21 januari	Dirk Haasnoot	16 februari	Patricija Dekkers
4 januari	Isabelle Jonkers	22 januari	David Agadjanian	17 februari	Robyne van Rijn
6 januari	Ewoud Kuijt		Sara Pronk	18 februari	Sven van Duin
	Leon Dekkers		Flore Oortwijn	19 februari	Sofie Kuijt
7 januari	Gonda de Vries-van Beelen	23 januari	Ariea van Wijk-den Hollander	20 februari	Dirk van der Meij
	Jurre Schol	24 januari	Gert-Jan Plug		Jamie van der Plas-Vletter
9 januari	Liz van der Plas	25 januari	Madeleine Dees		Matthijs Smit
	Rianne Schaap		Mieke Grimbergen-Krug		Martijn van Beelen
10 januari	Menno van der Meer	27 januari	Mariëlle Hoek	21 februari	Thomas Dees
	André Schenkels	28 januari	Greti Hajnal	23 februari	Renée Vink
	Anneke Blasé		Lizzy van Velzen	24 februari	Peter de Jong
	Fela van Haasteren	29 januari	Pieter Messemaker	25 februari	Joep Draisma
	Gertjan van der Plas		Esmee Ros		Nora Hoek
11 januari	Jonathan Schot	31 januari	Adinda van Dijk	27 februari	Arie Schaddé van Dooren
	Helen Albers				Suze Ouwehand
12 januari	Ella van der Plas	2 februari	Marja van Duijn		Milan Plug
13 januari	Arjan Verbeek	6 februari	Cors Guyt		Mike Bennett
	Sara Mensah-Hoek	7 februari	Dennis Dorrepaal	28 februari	Dicky van Beelen-Ouwehand
14 januari	Anja Kuijt		Annemieke den Dekker		Yvonne van Beelen-Schaddé van Dooren
	Nick Montanus		Jan van de Bilt		Sven de Ruijter
	Jubran ElMarji		Vika Barnhoorn		Rosalinn Star
15 januari	Jos van der Laan		Demi Barnhoorn		Frank de Witte

Uw Echte Warme Bakker

C. Guyt

Roest van Limburgstraat 9

Tel. 4013739 - Katwijk



ZONDER VRIJWILLIGERS GEEN BASKETBAL!!!

Support niet alleen vanaf de kant

Meld je aan via de mail: vrijwilligers@grasshoppers.nl
Of bel 06-18263989 (Ronald) en we kijken wat er bij je past.

WORD VRIJWILLIGER!
ONZE CLUB HEEFT JOU NODIG!

We hebben jouw hulp nodig om onze club draaiende te houden! Zonder vrijwilligers kan er geen basketbal gespeeld worden. Jouw inzet maakt het verschil.

Trainerszaken **Scheidsrechters Functionaris** **Opleidingsplan** **... nog veel meer!**

HELP MEE!
PAK JE KANS!
SAMEN SCOREN WE!
MELD JE AAN!

★ Word vrijwilliger bij onze mooie club! ★

Samen maken we de club nóg mooier — en daar hebben we jouw hulp bij nodig!
Waarom vrijwilliger worden?

- ✓ Je leert nieuwe mensen kennen
- ✓ Je draagt bij aan de toekomst van de club
- ✓ Het kan al voor maar een paar uurtjes per maand
- ✓ Het geeft voldoening én plezier
- ✓ En uiteraard voor het vrijwilligersfeest 😊

Of je nu veel of weinig tijd hebt, er is altijd een taak die bij je past.
Samen kijken we wat het beste aansluit.

We zijn op zoek naar enthousiaste vrijwilligers voor o.a.:

- **Vrijwilligerscommissie** – Werven van vrijwilligers en wat er bij komt kijken.
- **Social media creators** – Verslagen en aankondigingen maken voor op de socials.
- **Redacteuren** - Stukjes schrijven voor in de Rebound
- **TC Breedtesport Dames** – Regelen van zaken en het zijn van aanspreekpunt voor de trainers van het G-Team, Walking Basketball en/of V14-2 t/m VSE2.
- **Coördinatoren Jeugd Opleidingsplan** - Organiseren trainersbijeenkomsten/clinics
- **Lid TC Heren** – Samenstellen van de teams en trainers begeleiden en ondersteunen. Je bent het aanspreekpunt voor de trainers.
- **Trainerszaken** – Alles m.b.t. het huren van de zaal voor Trainingen zoals het samenstelling van het Trainingsschema.
- **Scheidsrechters Functionaris** – ContactPersoon voor Scheidsrechterssaken die betrekking hebben op de Landelijke Competitie.

👉 Past 1 van deze functies bij jou, of denk je graag mee voor een andere functie, neem dan contact op met Ronald Kruijer via vrijwilligers@grasshoppers.nl of spreek Ronald of Marije gewoon even aan tijdens een wedstrijd of in de Bucket!

Samen staan we sterker 🤝 en zorgen we ervoor dat de club blijft bruisen!

De jeugd pagina's

Geslaagde pietentraining voor onze jongste Grasshoppers 🏀

Vrijdag 28 november was het weer zover: de jaarlijkse pietentraining voor de beginnersgroep en de U8- en U10-teams van Grasshoppers. En wat hebben we genoten!

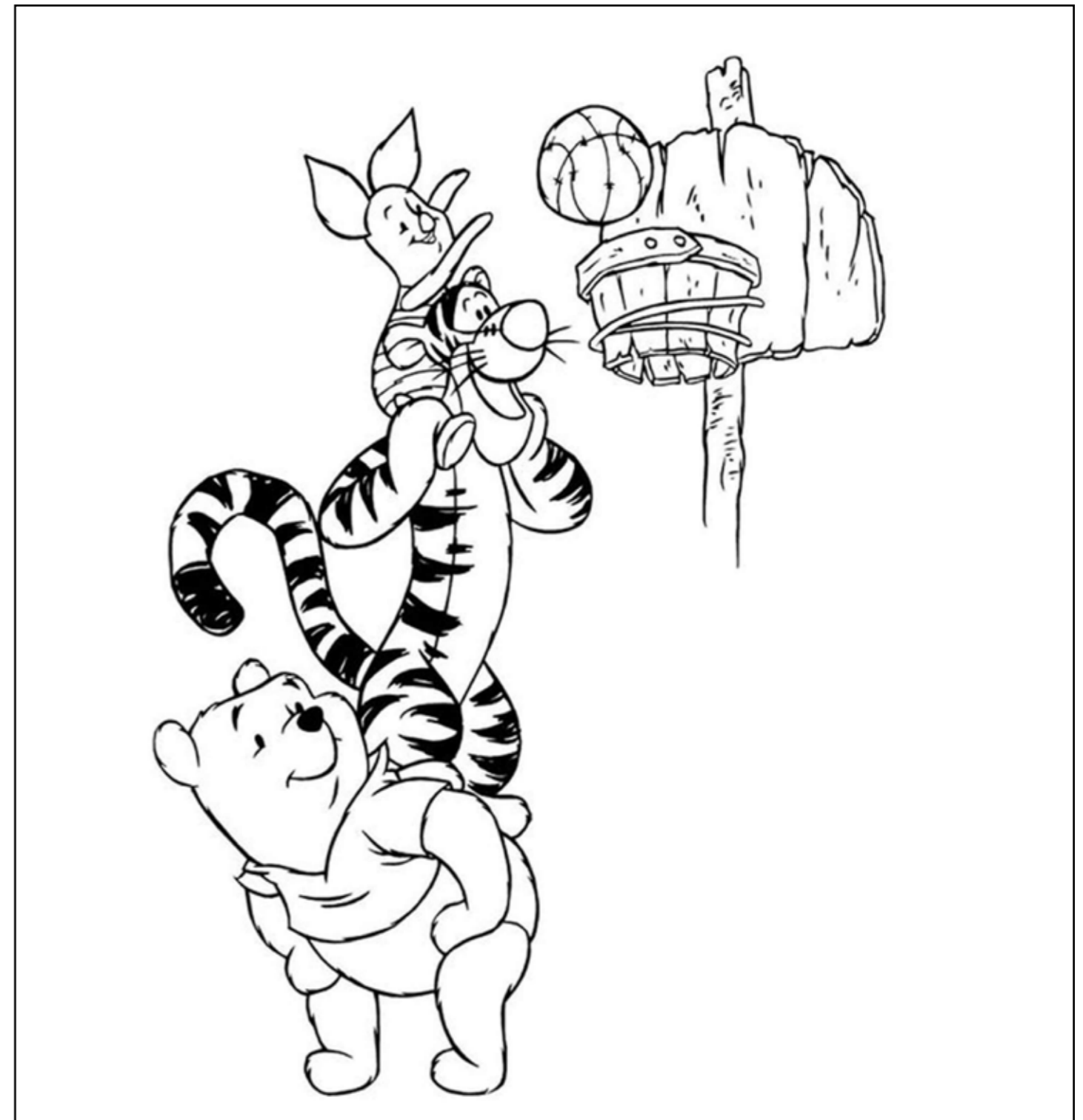
De sporthal stond deze training niet alleen vol met enthousiaste kinderen, maar ook met een flinke groep fanatieke pieten. Samen met de kids werd er hard gewerkt aan allerlei basketbaltechnieken. Dribbelen, passen, schieten – niets was de pieten te gek. En eerlijk is eerlijk: sommige pieten bleken verrassend goed met de bal... anderen vooral heel enthousiast 😊

Na al dat harde trainen was het tijd voor een welverdiende beloning, iedereen kreeg natuurlijk een cadeautje namens de Sint. De training werd feestelijk afgesloten met een lekker patatje, waar gretig van werd genoten. Daarnaast werden de kinderen ook nog rijkelijk getraceerd op snoepgoed, mede mogelijk gemaakt door Hoogvliet Valkenburg. Grote dank daarvoor namens de jeugdcommissie en natuurlijk alle kinderen.

Met rode wangen, volle buikjes en grote glimlachen gingen de kinderen weer naar huis. Voor ons als jeugdcommissie is dit precies waar we het voor doen: plezier, sportiviteit en samen mooie herinneringen maken.

En denk je nu: "Die roetveegpiet kan ik eigenlijk beter neerzetten"? Dan nodigen we je van harte uit om volgend seizoen mee te helpen bij de pietentraining. Hoe meer hulp en pieten, hoe groter het feest!

**Groetjes,
Corinda, Petra, Lyanne, Jocelyn, Anneliene, Inge en Dirjam**



DUNK

de Beginners pagina



Stel je voor.....

Mijn naam is: Djaelyn van Kampen

Ik ben geboren op: 30-03-2019 Haarlem

Ik zit op de: Obs het Bolwerk in Sassenheim **Groep:** 3

Heb je nog meer familie bij de basketbal? Ja, mijn tweelingzus Djazlyn

Wat lust jij heel graag? Bietjes, bloemkool, patat, pizza shoarma

En wat niet? Spruitjes, kaas

Wat zijn je hobby's? Basketballen, bouwen met Lego, knutselen, tekenen en lekker buitenspelen.

Waarom heb je voor basketbal gekozen? Omdat de proefles superleuk was en ik graag wedstrijden wil spelen.

Heb je een favoriete speler/speelster bij Grasshoppers? Nee, want ik ken ze nog niet allemaal.

Wat zou je graag willen leren bij de training? Dunken

Heb je vriendjes/vriendinnetjes bij de basketbal? Nog niet, want ik ben pas net begonnen, maar het is wel heel gezellig.

Wat wil je later worden? Kinderopvangjuf

Stel je voor.....

Mijn naam is: Djazlyn van Kampen

Ik ben geboren op: 30-03-2019 Haarlem

Ik zit op de: Obs het Bolwerk in Sassenheim **Groep:** 3

Heb je nog meer familie bij de basketbal? Ja, mijn tweelingzus Djaelyn

Wat lust jij heel graag? Bloemkool, bietjes, spinazie, hotdog, patat, pizza

En wat niet? Zalm, kaas

Wat zijn je hobby's? Basketballen, bouwen met Lego, knutselen, tekenen, buitenspelen

Waarom heb je voor basketbal gekozen? Omdat de proefles superleuk was en ik graag wedstrijden wil spelen.

Heb je een favoriete speler/speelster bij Grasshoppers? Nee, want ik ken ze nog niet allemaal.

Wat zou je graag willen leren bij de training? Dunken

Heb je vriendjes/vriendinnetjes bij de basketbal? Nog niet, want ik ben pas net begonnen, maar het is wel heel gezellig.

Wat wil je later worden? Kinderopvangjuf



KLIMAAT • ELEKTRO • SANITAIR

GRIMBERGEN
INSTALLATIES SINDS 1748

BIJ KONINKLIJKE BESCHIKKING
HOFLEVERANCIER

WWW.GRIMBERGENINSTALLATIES.NL

Etos

Katwijk

Badstraat 7 | 2225 BL Katwijk

etoskatwijk@gmail.com

071 4014617 | etos.nl

GMB
uitdaging verbindt

**Benut jouw
unieke kracht bij GMB!**

www.gmb.eu

Ons team versterken? werkenbijgmb.eu

BHV REANIMATIE EN AED ONDERWIJS

DE RUIJTER

Hoofdstraat 111 | 2235 CE Valkenburg | 06 38 53 76 21

www.dr Rao.nl | info@dr Rao.nl

BASKETBALL



LOVE

GRASSHOPPERS
SNERTTOERNOOI



2026



2^{de} jaar als Pionier

Column van Pien Draisma, Miles City, Montana

Hey allemaal!

Hier weer een stukje van mij vanuit Amerika. Laat ik beginnen bij waar ik de vorige keer ben geëindigd, namelijk de start van het basketbalseizoen. We gingen begin november naar New Town voor het tip-off toernooi van de Mondak conference, dat houdt in dat alle team die in onze conference (bepaalde regio) zitten hier alvast een keer tegen elkaar kunnen spelen. We kwamen donderdag aan en kregen die avond wat te eten en alle teams werden voorgesteld. De drie dagen daarna hebben we elke dag een wedstrijd gespeeld. De eerste dag hadden we verloren tegen een erg fysiek team, de tweede dag hadden we ruim gewonnen en de laatste dag in de laatste twee minuten verloren na een super spannende wedstrijd van onze rivaal (die was wel erg zuur). Het was een erg leuk weekend, en we kregen een goed idee van waar we staan als team. De rest van november en december hebben we veel wedstrijden gespeeld, en we hebben flinke stappen gemaakt met z'n allen. Er waren wat mindere momenten soms, maar we hadden ook van teams gewonnen waarvan we zelf niet eens hadden verwacht dat het zou lukken. De sfeer onderling in het team is superfijn, iedereen speelt met elkaar en is blij voor de successen van een ander. Frustraties met de scheidsrechter halen ons nog wel eens uit ons spel, maar dat ging gedurende het seizoen ook steeds beter. Onze coach legt erg veel focus op een goede houding op het veld en positieve lichaamstaal, en dit zorgt ervoor dat we minder makkelijk door externe prikkels uit ons eigen spel worden gehaald. En als iemand die zelf zich daar nogal door kan laten beïnvloeden, ben ik blij dat ze ons helpt om daar beter mee om te gaan. 13 december hadden we onze laatste wedstrijd voor de kerstvakantie, en 14 december mocht ik dan eindelijk twee weekjes naar huis.

De trip begon wat rommelig, mijn trolley moest als ruimbagage ingecheckt worden omdat het bovenin niet meer paste. Maar mijn paspoort zat in die trolley, dus hij moest weer apart genomen worden zodat ik mijn paspoort eruit kon halen. Hierna moest mijn trolley opnieuw ingecheckt worden, maar hier ging het even fout. Want toen ik was aangekomen in Amsterdam, stond mijn trolley nog in Salt Lake City. Dat was wel flink balen, maar gelukkig kon ik kleding lenen van mijn moeder en broertje. Een aantal dagen later was mijn trolley alsnog bij mij thuisbezorgd dus dat is gelukkig goed afgelopen. De weekjes thuis waren erg fijn maar ook erg druk. Joep had zijn voet gebroken tijdens zijn wedstrijd de zaterdag voordat ik thuis kwam, dus ik mocht zijn privéchauffeur uithangen de eerste week. Ik had ook allemaal afspraken gepland staan die ik moest regelen terwijl ik thuis was. Verder heb ik veel met vrienden kunnen afspreken, familie weer kunnen zien en heerlijk Kerst gevierd met iedereen thuis. De twee weken waren daarom ook echt voorbijgevoerd! Voordat ik het wist was het alweer 29 december en moest ik terug naar Amerika. De terugrit was ook een hele ervaring. Ik had drie vluchten, en ze waren alle drie vertraagd. Maar mijn tweede vlucht was zodanig vertraagd dat ik mijn laatste vlucht compleet had gemist en vast zat ik Salt Lake City! De vluchtmaatschappij had gelukkig wel een overnachting voor mij geregeld en hadden mij overgeboekt op de eerste beste vlucht naar Billings de volgende ochtend. Eindelijk aangekomen in Billings werd ik opgehaald door een teamgenoot en reden we naar Miles City, waar we gelijk alweer training hadden.

Na een paar dagen bijkomen van al het reizen, ging het weer wat beter. Training was vanaf dag een volop weer begonnen, maar het was ergens ook wel lekker om gewoon weer aan het werk te gaan met zijn allen. We mochten gratis ontbijt en lunch halen bij het ziekenhuis in Miles City, dus dat was erg relaxt (en lekker). We hadden ook de hele campus voor onszelf, want alleen basketbal moest al terug zijn. Dus we gingen vaak in de commons (soort algemene hangplek) hangen, spelletjes spelen op de playstation of ping pong spelen. We hebben ook in de keuken vaak koekjes gebakken of lekker avondeten gemaakt. Na 1,5 week intensief elke dag trainen, stond de eerste conference wedstrijd op de planning. Het was tijd voor revange vanaf onze kant, want we speelden tegen onze rivaal. En aangezien het zo spannend was in New Town wilden we graag winnen dit keer. We begonnen erg sterk en hebben het daarna eigenlijk niet meer losgelaten, uiteindelijk hadden we gewonnen met 84-65. Een heerlijke start van de tweede helft van het seizoen zullen we maar zeggen. Nu begint iedereen langzamerhand terug te komen op campus en gaat aankomende woensdag school weer beginnen. Dan gaat mijn laatste semester hier echt van start, spannend! Voor nu nog even genieten van de paar dagen dat we nog rustig aan kunnen doen, en daarna weer knallen. Ik heb heel erg zin in de rest van het seizoen, we hebben een erg gemotiveerd team dus hopelijk gaan we het goed doen deze twee maanden! Ik ben er in ieder geval klaar voor!





't Smausje
Passie voor snoep
en unieke mensen

ZON | ZEE | ZAND
ZILT

BEACH
BOETIEK



Grandcafé
Restaurant

Zen



AQUAMAR

VERSTEEGH **VJ** JEANS
WWW.VERSTEEGHJEANS.NL

de **Nachtwacht**
BED & LINNEN

DE JONG
automotive

**Sponsors
bedankt!**



Paul
TWEEWIELERS
KATWIJK AAN ZEE

HET STRAND



FRIEND2

PLUIMGRAAFF

TravelXL Reisburo Katwijk

Dirk



HAASNOOT MODE

MYFLOWERS.SHOP



NOORDZEE

MASTERMATE

Costa
Zonnestudio's
www.lacosta.nl

VAN DUYN
TWEEWIELERS

BOUWMAAT

Leukebloemen.nl

woubtaal

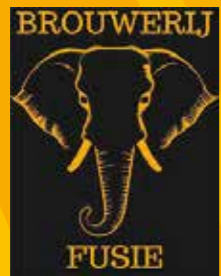


BR. BRÜGEMAN

DOUGLAS



Van der Marel
Visspecialist



v/d Bosch



KAASHANDEL
Assendelft

Sandbeach

LEMAX

Hip
HAIR & BEAUTY
SANNE VOOIJS



ING



KEURSLAGER
Vooijs



Gloria
Maria



DE HOORN



VIANEN
MORE THAN FLOWERS



HAASNOOT
WONEN



Create by MOS

ROOTS
FISH SMOKERY

SAMS
AAN ZEE
MODE

Ruig
GRILL-BAR



ZOMERS
BEACHCLUB



PEURSUM

Poelier Sterk



WVWB
WIM WIESMEIJER BAKKERIJ B.V.



IN DEN BLAUWEN
BOCK
BIER · BURGERS · BOP



ZAND
GRANDCAFÉ AAN ZEE

GAO
HAIR BOUTIQUE



boomverzorging & hoveniersbedrijf



Administratiekantoor
VAN KESTEREN
Rijnstraat 93a Tel. 071 - 408 26 24
2223 EA Katwijk Fax 071 - 402 79 64

Tram9

liens
KADDEWINKEL

Bas Bekooij
Verantwoord lekker eten
UW SLAGER



**Sponsors
bedankt!**

DE KATWIJKSE APOTHEEK

GYS

beddinghouse
house of bed & bath



VITAGLOW

**betrouwbaar
betrokken**

Accountancy | Administraties
Belastingzaken | Salarissen

TROTSE SPONSOR
MU14-1

Keerweer 2, Zoeterwoude www.vksa.nl
071 580 46 00 info@vksa.nl

VKSA
advies

Extendum
Voorsprong voor accountants

REGISTER
BELASTING
ADVISEURS

NO
AB

**TRAINERSBIJEENKOMST
op MAANDAG 26 Januari 2026**

Olv Peter Lapidaire gaan we het hebben over 'Rebounden'!

Programma:

18.30 – 19.00 samen eten
19.00 – 19.45 in de zaal met Peter Lapidaire:
hoe kun je je spelers beter leren rebounden

Wanneer: maandag 26 januari van 18:30-19:45 uur

**Subli
Fleurs**

SPONSOR VAN
MEISJES U18-1

BOGAARDS
CONSTRUCTIEBUREAU

ONS WERK IS VAAK
NIET ZICHTBAAR EN TOCH
KUNT U ER NIET OMHEEN

FUNDERINGEN / STAALCONSTRUCTIES / BETONCONSTRUCTIES / HOUTCONSTRUCTIES

TAANDERSTRAAT 19, 2222 BG KATWIJK // 071 403 23 23 WWW.BOGAARDS.NL

RWV
ADVOCATEN

Voor de beste defence

Leiden · Haagweg 149 · rww.nl

Afak Techniek BV



Steenbakkerstraat 12
2222 AT Katwijk
www.afak.nl



T+31(0)71 40 24 066
F+31(0)71 40 34 051
afak@afak.nl



► Poedercoaten ► Constructiebouw
► Zandstralen ► Automotive

De Roysloot 7 | Rijnsburg | T 06 18 62 43 09 | bmscoating.nl



Locaties Katwijk
GC Zeehos
MC de Coepel

Locaties Rijnsburg
GC Nieuw Rapenburg
GC Floris V

Locatie Valkenburg
PMC Valkenburg

Locatie Oegstgeest
GC Rhijngeest

T (071) 4074384

T (071) 4031672

E info@pmc-groep.nl | W www.pmc-groep.nl

LedenInfo

AANGEMELD ALS LID (02-11-2025 T/M 10-01-2026):

NAAM:

Jake van der Boon
Anna van Duijvenbode
Lize Plug
Jens van Wolferen
Egija Kazlauskaitė
Tijs Judels
Flore Oortwijn
Yael Barendsma
Jake Plug
Jimmy van den Bosch
Noah Driebergen
Jubran ElMarji
Pascalie Szitas
Tineke Barnhoorn-Vooijs
Bas Mattijssen
Esmee Kromhout
Matteo Kuijt
Nina Mulder
Fleur Plug

TEAM:

XBG1 (TR)
XBG1 (TR)
XBG1 (TR)
X081 (TR)
XWB1 (TR)
X143 (TR+WS)
XKC1 (TR)
X081 (TR)
X122 (TR)
X122 (TR)
X143 (TR)
X143 (TR+WS)
VSE2 (TR)
XWB1 (TR)
XKC1 (TR)
XKC1 (TR)
XKC1 (TR)
XKC1 (TR)
XKC1 (TR)
XKC1 (TR)

Tijdens het seizoen (1 juni t/m 31 mei) kan het lidmaatschap NIET (schriftelijk) worden opgezegd. Opzeggen van het lidmaatschap voor het volgende seizoen, kan alleen SCHRIFTELIJK gebeuren:

- voor het einde van het lopende seizoen (t/m 31 mei)
- via het AfmeldingsFormulier op onze website (<https://grasshoppers.nl/lidmaatschap/opzeggen-lidmaatschap/>).

LEEFTIJDSGRENZEN SEIZOEN 2025/2026

Senioren:	geboren in 2003 en vroeger	(MSE*/VSE*/XSE*)
Onder 22:	geboren in 2004 en in 2005	(M22*/V22*)
Onder 20:	geboren in 2006 en in 2007	(M20*/V20*)
Onder 18:	geboren in 2008 en in 2009	(M18*/V18*)
Onder 16:	geboren in 2010 en in 2011	(M16*/V16*)
Onder 14:	geboren in 2012 en in 2013	(X14*/V14*)
Onder 12:	geboren in 2014 en in 2015 (U08/U10/U12-regels)	(X12*/V12*)
Onder 10:	geboren in 2016 en in 2017 (U08/U10/U12-regels)	(X10*)
Onder 08:	geboren in 2018 en later (Peanuts)	(X08*)
BeginnersGroep:	Basis-Training voor nieuwe Jeugd-Leden (X)	(XBG1)
KidsClub:	speelse Kennismaking Sport voor kinderen van 4 t/m 6 jaar(X)	(XKC1)
G-Team:	leden met een Verstandelijke Beperking (X)	(XGT1)
WalkingBasketball:	Loopvariant voor Ouderen (Bewegen & Sociale Contacten)(X)	(XWB1)

M = Mannen.
V = Vrouwen.
X = Gemengd.

Ons team is in topconditie voor elke uitdaging!

www.ouwehandbouw.nl



Praatje Yvon

Je hebt van die periodes waarvan je geen idee hebt wat je er mee moet. Nou lieve mensen, het wordt een vrij kleine (korte) column want ik zit in zo'n periode. Maar laten we beginnen bij het begin....

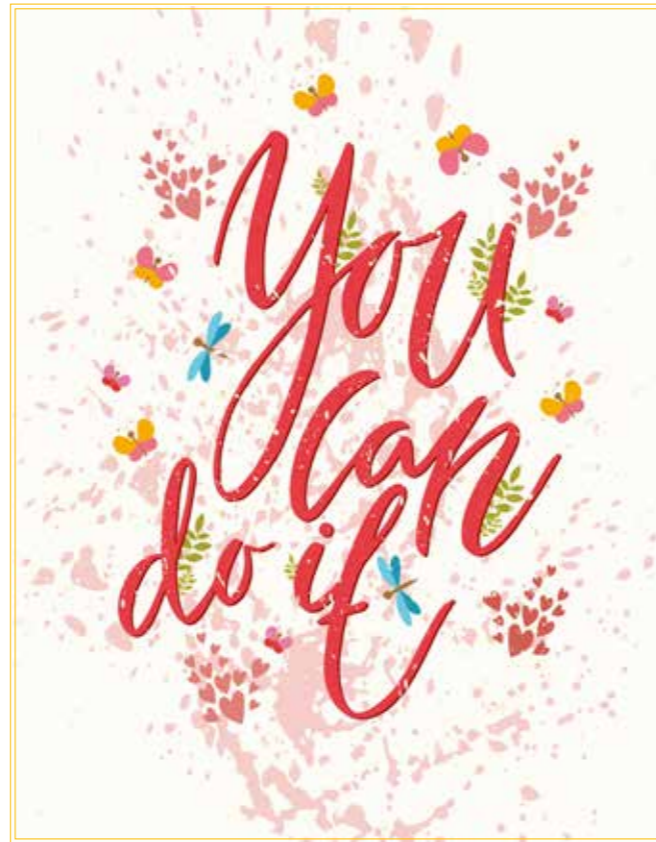
Gelukkig Nieuwjaar!!!!!!

En hoe cliché het ook klinkt, ook een heel gezond jaar!

En mede door dat laatste is dit eerste stuk op de voorlaatste pagina wat korter dan jullie gewend zijn (ik schud het gewoon uit m'n mouw, echt!). Voor sommigen win-win want die wisten niet af van deze leuke pagina 😊

Any hoe, ik roep altijd dat gezondheid boven alles gaat en nu dat persoonlijk ietwat tegen zit zullen jullie het moeten doen met weinig tekst. Ga er maar van uit dat de volgende Rebound weer vol onzin op deze pagina staat dus geniet van deze wat lege pagina.

Voor nu...
Wees ook dit jaar weer lief voor elkaar!!!



Namens de redactie wensen wij Yvon heel veel sterkte de komende tijd

SUDOKU

	1						4	8
5			7				6	
				3	6			
		4	5	9				
						2		
	6						3	
			1			5	9	
2					8			
1	9						7	4

			8	1				
	9							
				5		7		
	3			4	6			
		8				4		
	5			8				2
4						9	3	
		7					5	
	8	6			2			



1e Mientlaan 11 2223 LG Katwijk
E info@rlbv.nl T 071 36 46 111



Ontwerp buitenruimte Advies Projectrealisatie Beheer Daktuincentrum Kwekerij



DE WIT
BEVEILIGING



advies en ontwerp • uitvoering • beheer en onderhoud • elektronische beveiliging • bouwkundige beveiliging • VOIP telefonie
camera bewaking • toegangscontrole • intercomsystemen • telefoonsystemen • ADSL/DSL aansluitingen • datanetwerken

T 071 76 00 001 • Scheepmakerstraat 5F • 2222 AB Rijnsburg • www.dewit-beveiliging.nl

Vitaal trainer

100% FIT EN VITAAL

Het geheim van een goede gezondheid is een combinatie van factoren: bewegen, voeding en ontspanning. Ga aan de slag met onze Personal Trainers of doe mee met de bootcamps. Allebei kan natuurlijk ook! Pak je voeding en Lifestyle aan en ga voor een betere versie van jezelf!

JOIN US

06-143 644 91 | www.vitaaltrainer.nl | De Bolder 1, Katwijk

ENERGIEK

BACK ON TRACK

Ben je jouw sportritme kwijt? Weet je niet goed hoe je moet trainen of zoek je hulp bij het vinden van een gezond voedingspatroon? Zet de schouders eronder en boek een gratis proefles, dan zorgen wij voor dat extra zetje om weer lekker aan de slag te gaan, zodat jij in no time weer in die gezonde, fitte flow komt!

JOIN US

+31 71 437 64 00 | www.fitness-energiek.nl | Voorschotenweg 3, Valkenburg



GBI VAN DIJK

SASSENHEIM

GROOTHANDEL VOOR BOUW & INDUSTRIE



 Jagtlustkade 17 2171 AG Sassenheim  info@gbivandijksassenheim.nl
 0252 - 23 23 44  06 - 2137 3234  www.gbivandijksassenheim.nl

Trotse hoofdsponsor van
GBI van Dijk Grasshoppers

Samen sterk in Bouw & Industrie