

de **Rebound** nr 6



**Deze
mooie
club
heeft
JOU nodig;
word
vrijwilliger!**

**KIJK SNEL IN DEZE REBOUND
EN KIES EEN VACATURE
DIE BIJ JOU PAST !!**

Uitgave van Basketbalvereniging Grasshoppers
nr. 6 | november - december 2025 | www.grasshoppers.nl



BOUWEN AAN MORGEN

KBM.NL



SAMEN ZIJN WE TOEKOMSTBESTENDIG

Moore MKW heeft als accountancy- en adviesorganisatie alles in huis voor de ondernemer van nu. Met meer dan 1.000 medewerkers op 19 vestigingen in Nederland adviseren wij ondernemers bij alle vraagstukken waar zij mee te maken krijgen. Onder het motto 'Samen toekomstbestendig' willen wij bijdragen aan persoonlijk geluk, zakelijk succes én onze samenleving.

moore-mkw.nl

Accountants
Adviseurs

Inhoud

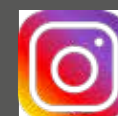
Bestuur en Commissies	2
Inleveren kopy	2
Van de voorzitter	4
Vertrouwenscontactpersoon	5
De Regels van Katwijk	5
Tips voor gedrag langs de lijn	6
Veilig en Plezier Sportklimaat	9
The Starting Five	10
De Pen	11
Jarigen Gefeliciteerd!	12
Vacatures	14
De Jeugd pagina's	16
Team van de Week	18
Dunk de beginners	20
Column: Pien Draisma	21
Clinic Positief Coachen	22
Sponsors Welcome	25
Leden Info	27
Praatje Yvon	28

GEEF HET **GOEDE
VOORBEELD**
LANGS DE LIJN
P6

OPROEP
VRIJWILLIGERS
P14 + P15

FOTO'S
FILMAVOND
P16 + P17

Volg Grasshoppers op Instagram
[@grasshopperskatwijk](https://www.instagram.com/grasshopperskatwijk)



integrale expertise bij ruimtelijke ontwikkeling

's-Gravendijkseweg 37 | 2201 CZ Noordwijk

Kopy voor Rebound nr 1-2026
inleveren uiterlijk op
zaterdag 10-01-2026
rebound@grasshoppers.nl

Jaargang 53 | nr 6 | nov-dec 2025

Colofon:

Clubblad van Basketbalvereniging
Grasshoppers te Katwijk
opgericht 21 december 1971

Redactie Rebound
rebound@grasshoppers.nl

Cobie van der Boon (vormgeving/opmaak)
Peter van der Zwart
Jaap Jonker

Realisatie
All2Graphic

Adres

Sporthal Cleijn Duin
Stadhoudersdreef 1, 2224 BN Katwijk

De Bucket: 071 - 8870130
Sporthal Cleijn Duin: 071 - 4065856 beheerder

Post adres: Postbus 246, 2220 AE Katwijk
web adres: www.grasshoppers.nl

Bank

RABObank: NL09 RABO 0391818104

Vertrouwenspersonen

Mirjam Mattijssen-Zwaan
vertrouwenspersoon@grasshoppers.nl

Jeugd coördinatoren t/m U12

Jaap van Beelen
Jamie van der Plas

Leden Administratie

Airida Dekkers
ledenadministratie@grasshoppers.nl

Wedstrijdsecretaris

Dicky van Beelen | 06-224 324 95
wedstrijdsecretaris@grasshoppers.nl

Erepenning Grasshoppers

Sinds 6 januari 2020 trotse
bezitter van de Erepenning
van de gemeente Katwijk



Leden van verdienste:

Peter de Jong
Hans Knegt
Peter van der Zwart
Paul Schaddé van Dooren
Anja Kuijt

Ere-lid

Tjomme van Norden Sr. † 13 mei 2006

Acquisitie naar aanleiding van onze
advertenties wordt niet op prijs gesteld!

Bestuur en commissies

Bestuur

Jaap Jonker | voorzitter
voorzitter@grasshoppers.nl
contactpersoon
partner& sponsor commissie

Albert Bouwman | penningmeester
penningmeester@grasshoppers.nl

John Spaan | secretaris
secretaris@grasshoppers.nl

Stefan Vos | technische zaken
technischezaken@grasshoppers.nl

Thomas Nijgh | facilitaire zaken
algemenezaken@grasshoppers.nl

Tineke Zuijderduijn | facilitaire zaken

Mary-Ann Meijvogel | veilig en
plezierig sportklimaat
sportklimaat@grasshoppers.nl

Vacature | communicatie marketing & media

Technische Commissie

TC Top dames

tc.dames.topsport@grasshoppers.nl
Karin den Hollander | coördinator
Robin van der Bilt | secretaris
Anja Kuijt
Huug Aandewiel

TC Top en TC Breedtesport heren

tc.heren@grasshoppers.nl
Mees Jagerman | coördinator
Ewout Kuijt
Elroy de Winter
Robbie Schat

TC Breedtesport dames

tc.breedtesport@grasshoppers.nl
Janneke Harwig | coördinator
Vacature | V14-2 t/m VSE2
Vacature | G-team
Vacature | Walking Basketball

TC Jongste Jeugd

tc.jeugd@grasshoppers.nl
Jaap van Beelen | coördinator
Jamie van der Plas | notulist
Kees de Jong | Inge van der Bent
Eline Mens | Monique Verhaar

Commissie WedstrijdZaken & TrainingsZaken:

wedstrijdtaken@grasshoppers.nl
Peter van der Zwart | coördinator
Dicky van Beelen | Wedstrijdsecretaris
Arjan Verbeek | Wedstrijdsecretaris
Mees Jagerman | Scheidsrechterszaken
Janneke Harwig | Trainingszaken

Kascommissie

kas@grasshoppers.nl
Paul Schaddé van Dooren
William de Haas | Rein Hottinga

Commissie van Beroep

cvb@grasshoppers.nl
Peter van der Zwart | coördinator
Krijn Zuijderduijn
Mariëlle Langeveld

Kantine Commissie

kantine.commissie@grasshoppers.nl

Willem van Beelen | coördinator
Marco van der Meij | penningmeester
Jan Kuijt | Bob Draisma
Jacolien Plug | Janneke Harwig
Airida Dekkers | Chris Harwig
Jaap Ouwehand | Anne Mae
Leon Dekkers | Alex Mens

Externe evenementen/interne zaken/ vergaderingen aanvragen

tinekle10@hotmail.com | 06 515 789 46
Tineke Zuijderduijn

Partner & Sponsor Commissie

sponsor@grasshoppers.nl

Dirk Roosendaal | coördinator
Mariëlle Langeveld | Secretaris
Ruben Jonker | Kees van den Burg
Frank de Witte | Marcel van Duijn
Michael van der Bent | Leendert Haasnoot

Jeugd Commissie

jeugd.commissie@grasshoppers.nl
Dirjam van der Plas | coördinator
Corinda van der Plas
Petra van Beelen
Jocelyn van der Plas
Vannessa Verloop
Inge van der Bent
Anneliene Hoek
Lyanne Ouwehand

Toernooi Commissie

toernooi.commissie@grasshoppers.nl
Jaap van Beelen | coördinator
Thomas Nijgh
Peter Feyaerts
Ada de Jong
Helen Albers

VrijwilligersCommissie

vrijwilligers.commissie@grasshoppers.nl
Ronald Kruijer | coördinator
Marije Ouwehand
Vacature
Vacature

Commissie Veilig Sportklimaat

Sportklimaat@grasshoppers.nl
Mary-Ann Meijvogel | coördinator
Marieke van Duijvenbode

Werkgroep Adidas

Ada de Jong | coördinator

BIKE Totaal | LUYTEN
Katwijk

ELECTRISCHE BAKFIETS

BATAVUS CUBE
URBAN ARROW TREK
GAZELLE LOVENS

voor alle merken
het juiste adres

Achterweg 22 - Katwijk aan den Rijn
071 - 40 290 35

HWS VERHUUR

Met al meer dan 50 jaar
ervaring is HWS Verhuur dé
specialist in de verhuur van
hoogwerkers, verreikers en
heftrucks.

hws.nl info@hws.nl 071 5 320 123

Autorijschool Kuijt

De goedkoopste tarieven in de omgeving!
Voor € 48,- per uur, de nieuwste vorm van lesgeven.
Een compleet pakket van 30 uur, incl. examen voor € 1.590,-*

Bel voor meer informatie of een afspraak naar **06 83 23 41 79**
of kijk op de website **www.autorijschoolkuijt.nl**

*prijzen onder voorbehoud kijk voor actuele informatie op de website

**Administratiekantoor
VAN KESTEREN**

*Administraties
Belastingzaken
Loonadministraties*

Lid **NO AB**

Rijnstraat 93a Tel. 071 - 408 26 24
2223 EA Katwijk Fax 071 - 402 79 64

HOVENIERSBEDRIJF
Remmelzwaal van der Plas

Blekerstraat 18 2222 AN Katwijk aan Zee
071 403 15 14 www.remmelzwaalvanderplas.nl

AUTO RIJSCHOOL
ARIE KUIJT

Van de voorzitter



Vooraf

Ja, ja, de deadline noopt tot actie. Daar gaat'ie.

Clinic jeugdopleiding

Mooi om te zien dat we onze jeugdopleiding zo serieus nemen. Een plan op papier is mooi, maar uitvoering daarvan natuurlijk veel belangrijker. Als we dan zelfs de sprekers/trainers van het Belgische jeugdplan naar Katwijk halen (voor de tweede keer), dan ben je goed bezig. Vind ik. Eerst theorie en later met meiden en jongens U12 ook de praktijk. Heel mooi om te zien. En Wessel de Kok, bedankt voor het netjes opruimen van 'het geluid'.



Huldiging van 3x3 wereldkampioenen

In de drukke agenda's werd een gaatje gevonden op 30 oktober jl. in het gemeentehuis. Wethouder Sonny Spek had gesprek met Lotte, Alissa en Liselot waarbij de familie niet werd vergeten. Zo leerden we met z'n allen dat Arno van Kruistum de man achter het succes van zijn dochter was. Ik moet zeggen dat de dochter in kwestie daar bedenkelijk bij keek. Maar oké het was m.a.w. gezellig en de foto heb ik van Wim Kulk geleend, een keertje van binnen.



Haalbaarheidsstudie uitbreiding/vernieuwing sporthal

Op moment van schrijven, wordt een moment in de agenda's gezocht om ambtelijk te worden bijgepraat. Gaat om een tijdelijk alternatief. Nog geen nieuws dus.

Van de bestuurstafel

We hadden binnen het bestuur een verhuizing van John (binnenkort een tweede van Thomas) en een bruiloft van Stefan. Daarnaast zijn er nog zorgen over de vervulling van enkele vacatures. De vertrouwenscontactpersoon, de taak communicatie & media

en het verzoek van penningmeester Albert om administratieve ondersteuning. Eén of twee mensen erbij met afgebakend takenpakket (zonder in het bestuur te hoeven) zouden meer dan welkom zijn. Heb je interesse om de club te helpen dan doen we een beroep op je! Doe een stap naar voren; 'Iemand Anders' is geen lid van onze vereniging. Hans Anders trouwens ook niet, zelfs geen sponsor. Maar dat terzijde.

Voor het eerst in jaren is het gelukt om met alle bestuursleden op de foto te gaan. Op de website te bewonderen.



Namens het bestuur mochten Tineke en ik van Erik Haasnoot de mooie cheque van de Rabobank in ontvangst nemen. Als je ons bedrag ziet t.o.v. andere bedragen die in de socials voorbij kwamen, dan hebben wij vanuit de leden van de bank als relatieve kleine vereniging heel veel stemmen gekregen. Betekent volgens mij dat we daarom ook heel veel goodwill hebben in de Katwijkse gemeenschap.

Iedereen bedankt die op ons gestemd heeft.

Met de Grote clubactie ging het ook al goed. Tijdens het schrijven kende ik de uitkomst nog niet. Maar ook hier: iedereen bedankt die heeft verkocht en gekocht!

Met een groeiend ledenaantal van afgerond 550 komen er genoeg dingen op ons pad. Zo is de najaars-ALV gepland op woensdag 10 december 2025. Belangrijk agendapunt sowieso die avond; de begroting voor 2026. Volg de berichten voor meer informatie.

Tot slot

Dit is de laatste Rebound van het seizoen, dat betekent dat de feestmaand er weer aankomt. Een cadeau uitzoeken was nog nooit zo gemakkelijk. Er is een heus adidas winkeltje ingericht in de Bucket. De beker op de foto is van ons en niet van adidas, dus niet te koop. Maar om met een Limburgse band te zeggen: Bestel maar, bestel maar...



Mirjam Mattijssen-Zwaan Vertrouwenscontactpersoon bij Grasshoppers

Namens Basketballvereniging Grasshoppers is Mirjam Mattijssen-Zwaan Vertrouwenscontactpersoon (VCP).

Het bestuur hecht waarde aan een veilig sportklimaat. Als speler, trainer, vrijwilliger of toeschouwer etc. is het belangrijk dat je jezelf veilig en goed voelt bij een vereniging. Het is dan ook mijn doel om er alles aan te doen om dit veilige gevoel te geven. Een veilig gevoel creëren is een taak voor iedereen, maar ik heb hier als VCP een extra taak in.

De VCP'er is belast met de mentale en fysieke veiligheid en het welzijn van leden, ouders en gasten van Basketballvereniging Grasshoppers.

Een ieder kan een beroep doen op de VCP voor vragen, vermoedens, meldingen, klachten en aangifte met betrekking tot grensoverschrijdend gedrag. De VCP is hiervoor het eerste aanspreekpunt binnen de vereniging. De betrokkene moet in de eerste plaats in vertrouwen een verhaal kwijt kunnen en worden opgevangen in verband met emoties die daarbij kunnen spelen.

Primaire taken vertrouwenscontactpersoon o.a.

- uitvoer protocol vertrouwenscontactpersoon
- uitvoer gedragscode NBB
- het bestuur adviseren in het nemen van preventieve maatregelen
- inventarisatie gesprekken voeren met ouders / kinderen

Je kunt mij contacten via:

vertrouwenspersoon@grasshoppers.nl

Als het dan toch de laatste Rebound van 2025 is, moet ik dan al iedereen fijne feestdagen en het allerbeste toewensen voor 2026? Ik doe het maar alvast voor de zekerheid, bij deze dan. En met de zekerheid, nu nog even voor 2025 dat er nog volop wordt getraind en gespeeld, zeg ik dus

..... Let's play ball !!
Jaap J. Jonker, voorzitter



De Regels van Katwijk (sinds de voorjaars ALV 2025 ook van Grasshoppers):

1. Doe normaal, wees sociaal
2. Gooi je rotzooi in de vuilnisbak
3. Geef respect, krijg respect
4. Geen grote bek en handen thuis
5. Geen haatverspreiding
6. Slopen is kopen!
7. Nix18
8. Illegaal vuurwerk = verboden
9. Bedreigingen & geweld? Nergens, nooit
10. Verboden gebruik & bezit van drugs
11. Handel in alcohol, tabak, drugs & vapes verboden
12. Wapenbezit = strafbaar!

Sancties gaan van waarschuwing tot (definitieve) schorsing. We doen hier met meerdere verenigingen uit Katwijk aan mee om wat 'normaal' is weer in de praktijk van alle dag toe te passen.

GEEF HET GOEDE VOORBEELD LANGS DE LIJN!

Langs de lijn kun je veel betekenen. Met jouw enthousiasme, steun en voorbeeldgedrag maak je het verschil! Zo draag je bij aan een fijne wedstrijd voor je kind en teamgenoten.

LAAT JE KIND STRALEN

Een kind moet nog zoveel leren. Sport is niet alleen winnen, verliezen hoort er ook bij. Het gaat om groeien, leren en plezier maken. Plezier is de grootste motivatie om te leren en beter te worden!

WEES ENTHOUSIAST, MAAR LAAT DE SPELTIPS AAN DE COACH OVER

Laat de coach coachen. Geef zelf geen aanwijzingen tijdens het spel, hoe goed je het ook bedoelt. Focussen op de tegenstander, de bal én de coach vraagt al meer dan genoeg van de spelers.

GEEF HET GOEDE VOORBEELD

Kinderen leren van wat ze zien. Blijf dus rustig, vriendelijk en sportief, ook als het spannend wordt of bij verlies. Word niet boos, volgende keer beter! Toon respect voor alle spelers, tegenstanders, scheidsrechters en coaches. Jij laat zien hoe sportief gedrag eruitziet!

STEUN DE SCHEIDSRECHTER EN DE COACH

Zonder scheidsrechters en coaches is er geen wedstrijd. Bij jeugdwedstrijden zijn de coaches en scheidsrechters vaak nog jong en volop aan het leren. Ze doen hun best om het spel eerlijk en leuk te houden en dat is een pittige klus. Sta achter hun beslissingen, ook wanneer jij het anders ziet.

DANKJEWEL!

Met jouw positieve houding en aanmoediging maak je sport leuk voor je kind en het hele team. Samen zorgen we voor een veilig en plezierig sportklimaat!



**BASKETBALLVERENIGING
GRASSHOPPERS**



KARIFLEX



florimark

Postbus 174 · 2230 AD Rijnsburg · HOLLAND



ALL2GRAPHIC
GRAFISCHE STUDIO

Alles Onder Eén Dak -
Voor Jouw Complete
Grafische Oplossing!

Drukwerk
WebDesign in Wordpress
DTP /Opmaak Service
Promotie Materialen

www.all2graphic.nl

**Administratiekantoor
VAN KESTEREN**

Rijnstraat 93a
2223 EA Katwijk
Tel. 071 - 408 26 24

www.kesterenadm.nl
info@kesterenadm.nl

Administratiekantoor van Kesteren is
de trotse sponsor van Jongens U12-1.
Jongens veel succes dit seizoen!!

DE JONG
automotive

Kon. Julianalaan 1 - Katwijk
071 - 4028554
WWW.DEJONGKATWIJK.NL

**CITROËN
PEUGEOT**

JAMES
AUTOSERVICE



De veelzijdige mobiliteitspartner
van de Duin en Bollenstreek!



Parlevliet & Van der Plas

**trotse sponsor
van het
topsport programma**

Veilig en Plezierig Sportklimaat

De invloed van ouders op de ontwikkeling van jonge sporters

Wie in het weekend wel eens aan het basketbalveld staat kent het wel, het aanmoedigen, juichen en klappen van ouders. Als vereniging is het fantastisch om te zien hoe betrokken ouders zijn. Al jarenlang laat onderzoek na onderzoek overtuigend zien dat zij een doorslaggevende invloed hebben op het sportplezier, de motivatie én prestaties van jonge sporters. Kinderen die thuis én langs de lijn aanmoediging en steun ervaren, hebben meer zelfvertrouwen en plezier en ontwikkelen zich daardoor beter. Ze durven te experimenteren, leren van hun missers en tonen meer doorzettingsvermogen.

De aanwezigheid van ouders kán ook een totaal ander effect hebben.

Kinderen die druk of kritiek ervaren, hoe goed bedoeld ook, ontwikkelen vaker prestatiedruk of faalangst. Een kind dat na een misser hoort: "Mooi geprobeerd, volgende keer lukt het vast wel", bouwt meer veerkracht en zelfvertrouwen op dan een kind dat te horen krijgt: "Hoe kon je die nou missen?!" Wanneer kinderen het gevoel krijgen dat ze pas goed hebben gepresteerd als de wedstrijd is gewonnen, of wanneer er zelfs boze of harde woorden vallen bij verlies, verdwijnen plezier, nieuwsgierigheid en lef langzaam naar de achtergrond. En juist die 'ingrediënten' hebben kinderen nodig om te groeien. Plezier is geen bijzaak, maar een voorwaarde om te (durven) leren.

Eerlijk is eerlijk, zelf heb ik ook weleens eens een steekje laten vallen, als coach én als ouder. Ik hou van winnen en ben behoorlijk competitief ingesteld. Het is me niet altijd gelukt om te bemoedigen en aan te moedigen als we compleet werden ingemaakt. Soms waren mijn woorden te kritisch en was de teleurstelling misschien wel van mijn gezicht af te lezen. Dus dit is net zo goed een reminder voor mezelf als voor alle ouders. En tegelijk ook aan de coaches en trainers van onze vereniging.

Laten we het dan ook samen doen en elkaar zo nodig aanspreken op ons gedrag langs de lijn. Laten we het verschil maken met bemoedigende woorden, niet met kritiek. Laten we inzet en lef prijzen in plaats van alleen het resultaat. Zo geven we kinderen autonomie: de ruimte om zelf te ontdekken, fouten te maken en daarvan te leren.

Dat betekent niet dat we onze ambitie aan de kapstok hangen. Het betekent dat we winnen breder zien. Wanneer kinderen zich veilig voelen om te leren, is de winst duurzaam: meer zelfvertrouwen, veerkracht en liefde voor de sport. Juist dát hebben ze nodig om in hun eigen tempo uit te groeien tot goede basketballers die hun teamgenoten bemoedigen en elkaar iets gunnen. Zo investeren we samen in sportieve spelers, sterke teams en een veilige vereniging.

Dus juich, moedig aan en wees trots.
Op elke verdedigingspoging, elke pass én elke score!

**Benieuwd naar onze andere 'tips voor gedrag langs de lijn'?
Check de vernieuwde versie op pagina 6**

Mary-Ann Meijvogel
Bestuurslid
Veilig en Plezierig Sportklimaat
Sportklimaat@grasshoppers.nl



THE STARTING FIVE



SPORTIEF

LEDEN EN BETROKKENEN VAN GRASSHOPPERS

- Houden zich aan de (basketball)regels
- Geven fouten toe, in en om het veld
- Schudden vooraf én achteraf altijd de hand van de tegenstanders en scheidsrechters
- Accepteren beslissingen van de scheidsrechter
- Zullen nooit tegenstanders, scheidsrechters of anderen provoceren
- Zullen nooit tegenstanders moedwillig blesseren
- Zijn als toeschouwers positieve supporters voor clubgenoten of tegenstanders

BETROKKEN

LEDEN EN BETROKKENEN VAN GRASSHOPPERS

- Zijn op hun eigen manier betrokken bij de club en leveren naar eigen vermogen een bijdrage aan de club
- Realiseren zich dat er meer achter de vereniging schuil gaat dan enkel trainen en wedstrijden spelen
- Bouwen en ruimen mee op, voor en na de trainingen en wedstrijden
- Zijn zich bewust van hun voorbeeldfunctie voor de jeugd en elkaar
- Zijn ondanks blessures of andere zaken een ondersteuning voor het team (en de club)
- Genieten van elkaars acties en accepteren elkaars fouten
- Spreken elkaar aan op ongewenst gedrag

PLEZIER

LEDEN EN BETROKKENEN VAN GRASSHOPPERS

- Stellen plezier boven prestatie
- Beleven plezier aan het samenspelen, vieren samen een overwinning, en accepteren samen een verlies
- Lachen met elkaar, niet om elkaar
- Zijn nooit groter dan de club of het team
- Komen en gaan met plezier naar activiteiten van de vereniging

RESPECT

LEDEN EN BETROKKENEN VAN GRASSHOPPERS

- Hebben respect voor de kwaliteiten van clubgenoten en tegenstanders
- Tonen respect naar de scheidsrechters en waarderen hun rol
- Tonen respect in en om het veld
- Luisteren naar elkaar en accepteren elkaars verschillende meningen
- Respecteren en accepteren andere mensen zoals ze zijn
- Zullen zich niet racistisch, seksistisch of kleinerend uitlaten
- Zullen andere mensen nooit intimideren, pesten of discrimineren
- Behandelen materialen en zalen alsof het van henzelf is

BETROUWBAAR

LEDEN EN BETROKKENEN VAN GRASSHOPPERS

- Komen afspraken na
- Accepteren dat lid zijn van Grasshoppers niet alleen het basketballen zelf is
- Voeren de wedstrijdtaken en bardiensten met enthousiasme uit of regelen vervanging
- Benoemen positief gedrag en corrigeren ongewenst gedrag
- Zijn altijd open en eerlijk naar andere leden

BESTUUR, BEGELEIDERS, OUDERS, VERZORGERS, COACHES EN VRIJWILLIGERS

- Creëren een fijn en veilig sportklimaat voor de (jeugd)leden
- Zijn onder geen enkele omstandigheid alleen met (jeugd)leden
- Nemen klachten serieus en handelen hier gedegen naar
- Belonen positief gedrag en corrigeren ongewenst gedrag



De Pen

Hoi allemaal,

Allereerst bedankt Martijn voor het doorgeven van de pen. Super leuk om een keer iets te mogen schrijven in de Rebound!

Ik ben Mees Jagerman, 21 jaar, en al twee derde deel van mijn leven trots lid van de mooiste vereniging van Nederland: Grasshoppers! Momenteel ben ik druk bezig om mijn bachelor Werktuigbouwkunde af te ronden aan de TU Delft. Dit kost mij natuurlijk veel tijd maar toch ben ik nog steeds veel te vinden in de hal. Mijn avontuur bij Grasshoppers begon in groep 4 van de basisschool. Eigenlijk wilde ik op voetbal gaan, maar na proberen via het Welzijnskwartier was ik verkocht: basketbal moest het worden. Eerst een jaartje trainen bij de beginners, daarna door naar de X10-1. Vanaf de U12 speelde ik ook wedstrijden en ging ik meedoen in de X12-5, en zo ging het balletje rollen.

Het grootste talent ben ik nooit geweest, maar in mijn eerste jaar U14 mocht ik toch als bankspeler met voorrang met de 14-1 mee, onder leiding van Thomas en Peter. Uiteindelijk heb ik ze vier seizoenen lang als coach gehad, omdat ze megingen naar de U16. Ons team bleef lang samen, maar na de U18 viel het langzaam uit elkaar. De talenten mochten meedoen met hogere teams en voor de rest was er eigenlijk weinig aandacht. In de zomer van 2023 besloot ik daarom te stoppen en schreef ik me uit. Toch begon het al snel weer te kriebelen... en dus speelde ik nog een jaartje mee in de U20, met een jong en gezellig team.

Via mijn coach Thomas ben ik al op jonge leeftijd het fluiten ingerold. Tafelen leverde wel een leuk zakcentje op, maar met fluiten ging dat net wat sneller. Na veel aandringen kwam er eindelijk een cursus en kon ik aan de slag. Dat bleek verrassend leuk te zijn! Elk weekend floot ik wel minimaal twee of drie wedstrijden en aan het eind van het seizoen werd ik zelfs beloond met een prijs: aanstormend talent van het jaar 2018-2019. Al snel wilde ik een stapje hogerop. Ik haalde mijn BS3-diploma en vanaf mijn 17e floot ik ook voor de bond. Sindsdien heb ik veel sporthallen van binnen gezien en heel wat mooie potjes mogen fluiten. Afgelopen jaar was een hoogtepunt: de finale van de vrouwen U21 in het Topsportcentrum Almere: een supergave ervaring! Dit seizoen ben ik gepromoveerd naar landelijk niveau en mag ik wedstrijden fluiten in de mannen senioren 1e divisie (het derde niveau van Nederland, waar ook H1 speelt) en in de M19 eredivisie, de hoogste jeugdcompetitie bij de jongens.

Bij het fluiten komt meer kijken dan alleen de wedstrijden zelf: Zo word er van je verwacht dat je de wedstrijden terugkijkt en analyseert, dat je goed op de hoogte blijft van de regels en natuurlijk dat je fit bent. Het continu blijven verbeteren vind ik erg leuk. Vorig jaar hebben we een groep opgericht met jonge enthousiaste scheidsrechters door heel het land, en aan deze groep heb ik veel vriendschappen overgehouden. We gaan vaak samen naar toernooien en zijn laatst een weekend weg geweest.

Naast fluiten ben ik ook actief als coach. De afgelopen jaren heb ik de jongens U10-1, U14-2 en U16-2 gecoacht. Sinds vorig seizoen assisteer ik bij Thomas en Peter bij de jongens U14-1. Extra leuk omdat ik ze zelf jarenlang als coach heb gehad! Het leukste vind ik om de jongens te zien ontwikkelen. In de U14 maken de jongens een flinke groei door.

Een paar jaar geleden waren er flinke uitdagingen bij de jongens-kant: een groot tekort aan coaches en nauwelijks TC-leden. Zo ben ik ook in de Technische Commissie beland, waar ik inmiddels voorzitter van ben. Het is een leuke, maar pittige klus. We regelen alles rondom teamindelingen, trainers en het technisch beleid van de vereniging. Ons doel is duidelijk: de jongens-kant weer naar een hoger niveau tillen. Alleen kampen we nog steeds met een tekort aan (ervaren) coaches en TC-leden. Dus als je zin hebt om mee te helpen: je weet me hopelijk te vinden!

Het basketbalvirus heeft ervoor gezorgd dat ik door de jaren heen steeds meer mensen binnen de club heb leren kennen en door de basketbal heb ik ook veel leuke vriendschappen overgehouden. Hopelijk kan ik nog lang bij Grasshoppers rondlopen en mijn steentje blijven bijdragen. Sporthal Cleijn Duin voelt voor mij als een tweede thuis, ik zal het heel erg gaan missen als het zou worden gesloopt. Want naar mijn idee is dit de mooiste en gezelligste hal van Nederland.

Daarmee wil ik de pen graag doorgeven aan de langzittende en meest ervaren coach van Grasshoppers: mijn collega-coach Peter Feyaerts! Ik ben benieuwd welke mooie verhalen jij al die jaren bij Grasshoppers hebt meegemaakt.

Ik geef de Pen door aan.....

Peter Feyaerts!



Jarigen van harte gefeliciteerd

1 november	Jacqueline van Beelen	23 november	Marco van der Meij	10 december	Corina Jonker
	Marrie van Duijn	24 november	Cees Hordijk		Roan van der Valk
	Isabel Aandewiel	26 november	Maarten Imthorn		Elnaz Hamidi
2 november	Mary-Ann Meijvogel	27 november	Djordi Bulk	11 december	Yordam Anwer
3 november	Hannah Sophie Hoek		Bing de Groot	12 december	Janneke Hoek
5 november	Laura van Duijn		Inge van der Bent		Femke Vlieland
	Jeroen Reitsema		Willeke van der Plas	13 december	Marloes Langeveld
6 november	Jan Gonzalez-Nederstig	28 november	Lieke van der Plas	14 december	Edwin Cuppen
	Emma van Duijvenbode	29 november	Willem Ouwehand	16 december	Mijs Kromhout
7 november	Aron Klinkenberg		Jaap Ouwehand Sr.		Cathalijne van Helden
	Maud van Duijn		Mathijs Nijgh	17 december	Annette Zuiderduijn
	Fatma Zehra Yasin	30 november	Dominique Dijkdrent		Mila van der Plas
	Noah Agbaosi			18 december	Mia Hordijk
	Eline Kraaijenoord	2 december	Bas Ouwehand		Remco Blaakmeer
8 november	Tim van Rijn	3 december	Frans Mens	19 december	Esther Ouwehand
9 november	Elyn van Haasteren		Floor Kraaijenoord	20 december	Margriet Messemaker
11 november	Stef Post Uiterweer	4 december	Isa de Jong		Gijs van der Boon
12 november	Anne van Delft		Naomi Pronk		Elly van der Plas
	Peter Varkevisser		Mathijs Kuijt	21 december	Elias Zenzen
	Jesse Mattijssen	5 december	Job Jonker	22 december	Ties Meijvogel
	Binki Lou van Duijn		Jacolien Plug	25 december	Roos Verdoes
15 november	Emma van der Horst		Aron Pitlo	27 december	Nikki Vooijs
	Alyssa Looman	6 december	Rob van der Boon	28 december	Mitra Moomand
	Ezra Hoek		Julian van Rhijn		Wim Meijvogel
	Hugo Rensink		Yazminah Peschier		Bouwe van den Bosch
17 november	Mitchell Steenbeek	7 december	Danique Boezaard	30 december	Geesje Ouwehand
	Eline van Rhijn	9 december	Femke Roosendaal	31 december	Kees van Duijvenbode
21 november	Mariëlle Langeveld		Micah Henry		
22 november	Nejar Omer		Dennis van Duijn		

Uw Echte Warme Bakker

C. Guyt

Roest van Limburgstraat 9

Tel. 4013739 - Katwijk





WIJ ZIJN
OP ZOEK NAAR JOU!



🌟 **Word vrijwilliger bij onze mooie club!** 🌟

Samen maken we de club nóg mooier — en daar hebben we jouw hulp bij nodig!

Waarom vrijwilliger worden?

- ✓ Je leert nieuwe mensen kennen
- ✓ Je draagt bij aan de toekomst van de club
- ✓ Het kan al voor maar een paar uurtjes per maand
- ✓ Het geeft voldoening én plezier
- ✓ En uiteraard voor het vrijwilligersfeest 😊

Of je nu veel of weinig tijd hebt, er is altijd een taak die bij je past.
Samen kijken we wat het beste aansluit.

We zijn op zoek naar enthousiaste vrijwilligers voor o.a.:

- **Vrijwilligerscommissie – Werven van vrijwilligers en wat er bij komt kijken.**
- **Social media creators – Verslagen en aankondigingen maken voor op de socials.**
- **Redacteuren - Stukjes schrijven voor in de Rebound**
- **TC Breedtesport Dames – Regelen van zaken en het zijn van aanspreekpunt voor de trainers van het G-Team, Walking Basketball en/of V14-2 t/m VSE2.**
- **Coördinatoren Jeugd Opleidingsplan - Organiseren trainersbijeenkomsten/clinics**
- **Vertrouwenscontactpersoon - Biedt een luisterend oor en ondersteunt.**
- **Lid TC Heren – Samenstellen van de teams en trainers begeleiden en ondersteunen. Je bent het aanspreekpunt voor de trainers.**
- **Vrijwilliger financieel administratief ondersteuner**

👉 Past 1 van deze functies bij jou, of denk je graag mee voor een andere functie, neem dan contact op met Ronald Kruijer via vrijwilligers@grasshoppers.nl of spreek Ronald of Marije gewoon even aan tijdens een wedstrijd of in de Bucket!

Samen staan we sterker 🤝 en zorgen we ervoor dat de club blijft bruisen!

GEZOCHT:

Vertrouwenscontactpersoon

Een aanspreekpunt voor iedereen

De vertrouwenscontactpersoon is er voor iedereen op de club met zorgen, vragen of meldingen. De vertrouwenscontactpersoon kan ook vertellen wat de mogelijke vervolgstappen zijn wanneer er een officiële melding wordt gedaan. Een vertrouwenscontactpersoon kan bijvoorbeeld helpen wanneer er sprake is van grensoverschrijdend gedrag zoals o.a. pesten, intimidatie, agressie of discriminatie. Ook helpt een vertrouwenscontactpersoon de club bij preventie van grensoverschrijdend gedrag en de implementatie van bijvoorbeeld de gedragscode. Een onmisbare schakel dus voor het opvolgen én voorkomen van grensoverschrijdend gedrag.

Een vertrouwenscontactpersoon biedt op een laagdrempelige manier de mogelijkheid om grensoverschrijdend gedrag te bespreken. Of zelfs wanneer er getwijfeld wordt of het om grensoverschrijdend gedrag gaat, want ook met vragen of zorgen kun je terecht bij de vertrouwenscontactpersoon.

De vertrouwenscontactpersoon is bereikbaar voor iedereen, biedt een luisterend oor en denkt mee. Gesprekken met de vertrouwenscontactpersoon zijn vertrouwelijk. Maar deze rol garandeert geen geheimhouding omdat een vertrouwenscontactpersoon wel een meldplicht heeft bij bijvoorbeeld strafbare feiten of dreigend gevaar. Een professionele (externe) vertrouwenspersoon kan wel een groot deel van het werk in geheimhouding doen (al gelden ook daarbij uitzonderingen). De vertrouwenscontactpersoon helpt het bestuur ook mee op gebied van preventie. Hierdoor heeft deze persoon een belangrijke rol in het sociaal veilig maken van de club: door te signaleren én door te acteren.

Let op: de vertrouwenscontactpersoon is géén hulpverlener en biedt geen langdurige begeleiding. De functie kan niet gecombineerd worden met een bestuurs-/kaderfunctie op de club.

Gewenst profiel

- Integer en betrouwbaar; weet vertrouwelijke informatie zorgvuldig te behandelen.
- Goede luistervaardigheden en empathisch vermogen.
- Kan neutraal en objectief blijven, ook in gevoelige situaties.
- Heeft affiniteit met de organisatie (bijv. sport, onderwijs, vrijwilligerswerk).
- Bij voorkeur ervaring met gespreksvoering of sociale veiligheid.
- In staat om zowel zelfstandig te handelen als samen te werken met bestuur of andere instanties.
- Bereidheid tot (bij)scholing in het kader van sociale veiligheid (bijvoorbeeld via NOC*NSF).

Beschikbaarheid

- De functie vraagt gemiddeld een paar uur inzet per maand. Wel is het belangrijk om regelmatig te kijken of er nieuwe meldingen zijn en hier snel op te reageren. Soms is het nodig om op korte termijn een gesprek te plannen en te voeren.
- Bereid om aanwezig te zijn bij (incidentele) bijeenkomsten of overleggen met bestuur/commissie.

GEZOCHT:

Financieel administratief ondersteuner bij GBI van Dijk Grasshoppers! (Vrijwilliger)

Heb je een beetje interesse in cijfers, houd je van aanpakken en lijkt het je leuk om bij te dragen aan onze sportieve vereniging?

Dan zoeken wij jou!

Voor onze gezellige basketbalvereniging in Katwijk, met meer dan 500 leden, zoeken we iemand die ons wil helpen met de financiële administratie.

Ervaring is niet vereist: samen leren we je alles wat je moet weten. Je werkt samen met de penningmeester en andere vrijwilligers en bepaalt in overleg welke taken bij jou passen.

- Helpen bij het verwerken van facturen en bankafschriften
- Ondersteunen bij het regelen van contributies en sponsorbetalingen
- Meedenken over het verbeteren van onze administratie
- Gezellig samen werken, leren en onze club sterker maken

Je bepaalt zelf hoeveel tijd je wilt investeren en je ontvangt volop waardering van de vereniging. Nieuwsgierig geworden of wil je meer weten?

Neem gerust contact op met Albert Bouwman via penningmeester@grasshoppers.nl – ook als je twijfelt of het bij je past.

En wie weet mogen wij jou van harte welkom gaan heten.

De jeugd pagina's

Lieve Grasshoppers,

Na al een paar weken onderweg te zijn in het nieuwe seizoen, komen ook de leuke activiteiten van de jeugdcommissie er weer aan. Wij zijn alweer druk bezig met van alles om voor iedereen weer leuke activiteiten te bedenken. Wij hebben er zin in en hopelijk jullie ook.

De eerste activiteit van dit seizoen was een filmavond op vrijdagavond 10 oktober voor de beginners en U10 teams. We hadden de Bucket omgetoverd tot een heuse bioscoop. We waren met veel kinderen hoe leuk is dat, het was weer een gezellige boel. Samen hebben we gekeken naar de film "Olifantje in het bos", een film vol avontuur en vriendschap en vooral veel plezier. De kinderen genoten volop, er werd gelachen, geklapt en zelfs door sommige meegedanst.

Natuurlijk ook even de nodige pauze tussendoor, gezellig met popcorn, een chipje en wat te drinken. De tijd ging weer veel te snel, maar wat was de avond gezellig! We kunnen terugkijken op een hele geslaagde eerste activiteit waar iedereen genoten heeft.

Op 7 november staat de volgende activiteit al gepland, dit keer zijn alle U12 teams aan de beurt....

Groetjes,
Corinda, Petra, Lyanne, Jocelyn, Anneliene, Inge en Dirjam

FILMAVOND Beginners + U10 teams



Teams van de week

Op 1 november was het weer de eerste keer dit seizoen dat er teams van de week waren bij onze Heren en Dames teams. De eerste die het spits mochten afbijten waren X10-3, het team van Dick van Beelen, Jaco van Rhijn en Bas Ouwehand. HS1 speelde een wedstrijd tegen Landslake Lions, extra bijzonder voor de jongens natuurlijk aangezien hun coach/trainer Jaco ook in het eerste speelt. Helaas hebben de heren hun wedstrijd niet gewonnen, maar aan de support van de jongens heeft het zeker niet gelegen, wat een enthousiasme!



Na de Heren was het de beurt van de Dames, hier was het team van Carola de Jong en Kees de Jong aan de beurt, V12-3. De tegenstander van Grasshoppers was Jolly Jumpers. Het was een hele spannende wedstrijd die door onze Dames is gewonnen en natuurlijk werd dit gevierd met de meiden van V12-3, die een geweldige gesupport hebben geleverd!

De aankomende weken zullen jullie nog meer teams gaan zien tijdens de thuiswedstrijden, jullie komen toch ook?!



KLIMAAT • ELEKTRO • SANITAIR

GRIMBERGEN
INSTALLATIES SINDS 1748

BIJ KONINKLIJKE BESCHIKKING
HOFLIVERANCIER

WWW.GRIMBERGENINSTALLATIES.NL

Etos

Katwijk

Badstraat 7 | 2225 BL Katwijk
 etoskatwijk@gmail.com
 071 4014617 | etos.nl

GMB
uitdaging verbindt

Benut jouw unieke kracht bij GMB!

www.gmb.eu

Ons team versterken? werkenbijgmb.eu

BHV REANIMATIE EN AED ONDERWIJS

DE RUIJTER

Hoofdstraat 111 | 2235 CE Valkenburg | 06 38 53 76 21
www.dr Rao.nl | info@dr Rao.nl

DUNK

de Beginners pagina



Stel je voor.....

Mijn naam is: Milou Verkerk

Ik ben geboren op: 12 05 2018

Ik zit op de: IKC de Duinroos **Groep:** 4A

Heb je nog meer familie bij de basketbal? Nee

Wat lust jij heel graag? Patatjes met een kroket erbij

En wat niet? Witlof

Wat zijn je hobby's? Buiten spelen, spelletjes doen, knutselen en tekenen

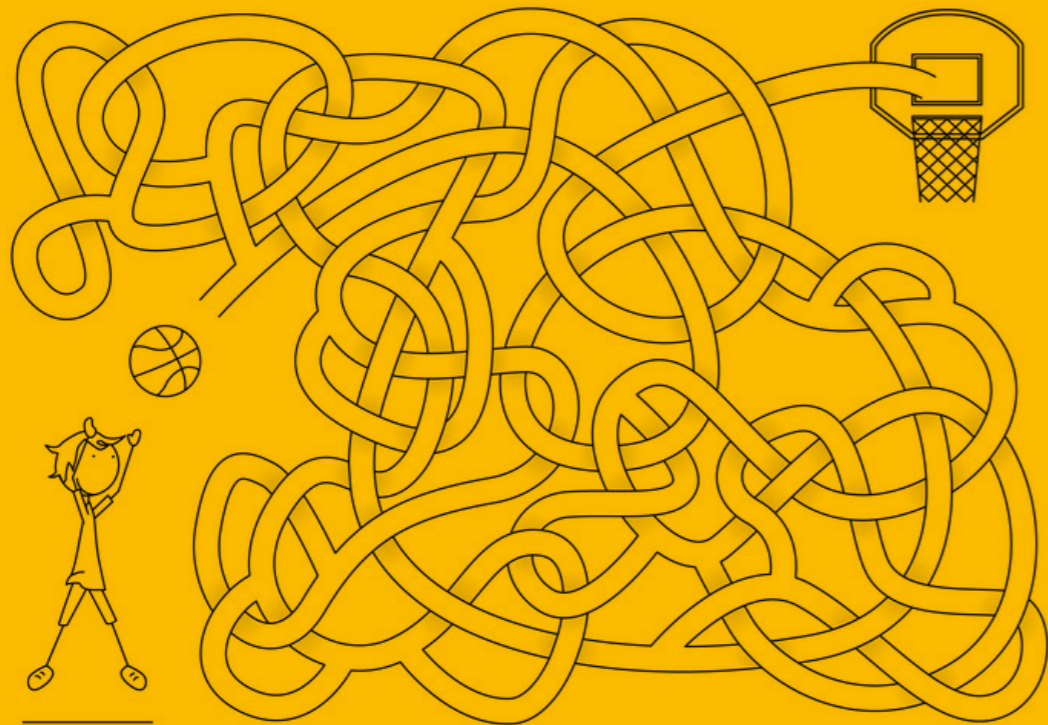
Waarom heb je voor basketbal gekozen? Omdat mijn vriendinnetje Vajèn er op zit

Heb je een favoriete speler/spelster bij Grasshoppers? Weet ik nog niet

Wat zou je graag willen leren bij de training? Dribbelen

Heb je vriendjes/vriendinnetjes bij de basketbal? Ja Vajèn van den Eshof

Wat wil je later worden? Politie agente



OUTLETLISSE.NL
kantoormeubelen

INFO@OUTLETLISSE.NL - 06 22 95 01 77

Sportbedrijf Katwijk
...altijd in beweging!

www.sportbedrijfkatwijk.nl



2^{de} jaar als Pionier

Column van Pien Draisma, Miles City, Montana

Hey allemaal!

Het is tijd voor een nieuw stukje, en er is een hoop gebeurd. De eerste dagen waren redelijk rustig, maar het eerste weekend hadden we al een bruiloft! Onze assistent-coach ging trouwen, en het was erg mooi. We gingen eerst naar de kerk voor de ceremonie en daarna was het feest iets verderop. Maar een Montana trouwerij was wel wat anders dan je in Nederland zal zien, er waren namelijk erg veel cowboy hoeden en countrymuziek. De volgende dag mochten we met een aantal meiden helpen bij een jeugdproef van een teamgenoot van mij van vorig jaar, en daarna was er een viering in het dorpje. We hebben lekker eten gegeten en een aantal spellen gespeeld, in de avond waren we thuisgebracht. Het volgende weekend stond er iets heel gaafs op de planning, we mochten namelijk naar een echte college American Football wedstrijd toe bij MSU (D1 school) Voordat de wedstrijd begon, kregen we een rondleiding over de campus van het vrouwen basketbalteam. Het was heel gaaf om te zien hoe hun leven is daar en ze waren super vriendelijk. Ook zijn we langs de merchandise shop geweest, en daar zijn natuurlijk wel een aantal dingen gekocht. De wedstrijd begon rond een uur of 5 en duurde zo'n 4 uur, het was een erg spannende wedstrijd. De sfeer was heel leuk om te zien en deel van te zijn, helaas hadden ze wel verloren op het allerlaatste moment maar de ervaring was super. Het volgende weekend zijn we met een groepje gaan paardrijden, een docent op school had ons uitgenodigd om samen met hem en zijn vrouw naar hun paarden te gaan. Voor een paar was het de eerste keer, dus die vonden het wel wat spannend. Maar alles ging goed en na het paardrijden gingen we wat eten bij een restaurant.

Na al die drukke weekenden was het wel ff mooi geweest, ik pakte mijn rust waar ik kon. Want echt veel tijd voor rust had ik niet. School was best druk en we hadden elke dag kracht- en basketbaltraining. Een druk schema, maar het is super om te werken met deze meiden. De sfeer onderling is beter dan vorig jaar en dat helpt ook met hoe we samen spelen. Maar of het echt beter was, werd snel op de proef gesteld. We hadden in oktober namelijk een aantal oefenwedstrijden, en daar hadden we allemaal veel zin in. We speelden goed samen en werkten hard, maar er waren altijd nog wel wat puntjes waar we aan konden werken. We hadden een aantal gewonnen en een aantal verloren, maar over het algemeen deden we het best goed. Bij een van de wedstrijden had ik wel een flinke smakker gemaakt, ik raakte vol met mijn hoofd de grond en had een lichte hersenschudding en whiplash opgelopen. De weken erna heb ik alleen maar gerust en aan mijn herstel gewerkt, wat gelukkig sneller ging dan onze personal trainer had verwacht. En gelukkig mag ik spelen op het tip-off toernooi in New Town. Vanaf dat punt gaat het seizoen dan echt beginnen en ik heb er heel veel zin in!

Clinic Positief Coachen

Annemie Bogaert en Leen Haerens verzorgden zaterdag 25 oktober een clinic over positief coachen. Uitgangspunt daarbij is dat mensen, en dus ook basketballers, van nature het goede willen doen. Positief coachen, benadrukken wat goed gaat, sluit daar goed op aan.

Spelers zijn dus van nature gemotiveerd, maar om ze in teamverband gemotiveerd te houden zijn drie zaken belangrijk: autonomie, competentie en verbondenheid.

In het praktische gedeelte toonde Mie hoe je kinderen stap voor stap leert om met zelfvertrouwen beslissingen te nemen (autonomie), feedback te geven en feedback te ontvangen. Hoe je op speelse manieren basketball-techniek aanleert (competentie) en hoe leert om samen te werken (verbondenheid).

Voor onze trainers en coaches bood de clinic veel handvaten die aansluiten bij het Jeugdopleidingsplan voor Basketbal, het boek dat wij promoten binnen de club. Alles gericht op de ontwikkeling van spelers; de resultaten volgen dan (bijna) vanzelf.

De afsluitende, door Tineke voorbereide lunch gaf alle deelnemers de ruimte om samen na te praten. Al met al een zeer geslaagde ochtend!





**betrouwbaar
betrokken**

Accountancy | Administraties
Belastingzaken | Salarissen

TROTSE SPONSOR
MU14-1

VKSA
advies

Keerweer 2, Zoeterwoude www.vksa.nl
071 580 46 00 info@vksa.nl

Extendum
Voorsprong voor accountants

REGISTER
BELASTING
ADVISEURS

NO
AB



**Subli
Fleurs**

SPONSOR VAN
MEISJES U18-1






Teamsponsoring

Beste Grasshoppers,

In de vorige Rebound kondigden we het al aan: we pakken nu door met teamsponsoring!

Teamsponsoring betekent dat je als bedrijf en/of supporter een team kunt sponsoren met de kledinglijn van Adidas en Grasshoppers, zoals trainingspakken, tassen, trainingskleding en meer, zodat de teams er tijdens trainingen en rond wedstrijden gelijk bij lopen. De kleding wordt bedrukt met het bedrijfslogo, een unieke kans om je bedrijf te laten zien en bij te dragen aan de uitstraling van Grasshoppers.

Let op: er zijn niet meer plekken dan er teams zijn — vol is voll!

Wil je meer weten over de kledingpakketten, mogelijkheden en prijzen voor teamsponsoring? Neem dan contact op met de sponsorcommissie; spreek ons aan in de sporthal of mail naar sponsor@grasshoppers.nl.

De Sponsorcommissie



**ONS WERK IS VAAK
NIET ZICHTBAAR EN TOCH
KUNT U ER NIET OMHEEN**



FUNDERINGEN / STAALCONSTRUCTIES / BETONCONSTRUCTIES / HOUTCONSTRUCTIES

TAANDERSTRAAT 19, 2222 BG KATWIJK // 071 403 23 23 WWW.BOGAARDS.NL




Voor de beste defence

Leiden · Haagweg 149 · rww.nl

Afak Techniek BV



Steenbakkerstraat 12
2222 AT Katwijk
www.afak.nl



T+31(0)71 40 24 066
F+31(0)71 40 34 051
afak@afak.nl



► Poedercoaten ► Constructiebouw
► Zandstralen ► Automotive

De Roysloot 7 | Rijnsburg | T 06 18 62 43 09 | bmscoating.nl

LedenInfo

AANGEMELD ALS LID (31-08-2025 T/M 01-11-2025):

NAAM:

Koen Grimbergen
Samuel Lambert
Hugo Rensink
Tomas Breel
Ilona Jonkers
Jeanet Star
Brent Bosch
Binki Lou van Duijn
Emma van Duijvenbode
Zian Nectarie Dusa
Emma van Beelen
Luke de Jong
Indy Derksen

TEAM:

MSE1 (TR+WS)
NS
MSE2 (TR+WS)
MSE1 (TR+WS)
NS
NS
XBG1 (TR)
XBG1 (TR)
XBG1 (TR)
XBG1 (TR)
XGT1 (TR)
NS (RE)
XBG1 (TR)

NAAM:

Milou Verkerk
Stef Post Uiterweer
Lizzy van Velzen
Nora Dubbelaar
Jurje Schol
Arnoud van der Boon
Ruby van der Does
Noa van der Plas
Kees Heemskerk
Job Jonker
Saar Haasnoot
Djazlyn van Kampen
Esmee Ros

TEAM:

XBG1 (TR)
X081 (TR)
X081 (TR)
XBG1 (TR)
XBG1 (TR)
NS
NS
X081 (TR)
XBG1 (TR)
NS
X081 (TR)
X081 (TR)
XK1 (TR)
X081 (TR)

Tijdens het seizoen (1 juni t/m 31 mei) kan het lidmaatschap NIET (schriftelijk) worden opgezegd.

Opzeggen van het lidmaatschap voor het volgende seizoen, kan alleen SCHRIFTELIJK gebeuren:

- voor het einde van het lopende seizoen (t/m 31 mei)
- via het AfmeldingsFormulier op onze website (<https://grasshoppers.nl/lidmaatschap/opzeggen-lidmaatschap/>).



Locaties Katwijk
GC Zeehos
MC de Coepel

Locaties Rijnsburg
GC Nieuw Rapenburg
GC Floris V

Locatie Valkenburg
PMC Valkenburg

Locatie Oegstgeest
GC Rhijngeest

T (071) 4074384

T (071) 4031672

E info@pmc-groep.nl | W www.pmc-groep.nl

LEEFTIJDSGRENZEN SEIZOEN 2025/2026

Senioren:	geboren in 2003 en vroeger	(MSE*/VSE*/XSE*)
Onder 22:	geboren in 2004 en in 2005	(M22*/V22*)
Onder 20:	geboren in 2006 en in 2007	(M20*/V20*)
Onder 18:	geboren in 2008 en in 2009	(M18*/V18*)
Onder 16:	geboren in 2010 en in 2011	(M16*/V16*)
Onder 14:	geboren in 2012 en in 2013	(X14*/V14*)
Onder 12:	geboren in 2014 en in 2015 (U08/U10/U12-regels)	(X12*/V12*)
Onder 10:	geboren in 2016 en in 2017 (U08/U10/U12-regels)	(X10*)
Onder 08:	geboren in 2018 en later (Peanuts)	(X08*)
BeginnersGroep:	Basis-Training voor nieuwe Jeugd-Leden (X)	(XBG1)
KidsClub:	speelse Kennismaking Sport voor kinderen van 4 t/m 6 jaar (X)(XK1)	(XK1)
G-Team:	leden met een Verstandelijke Beperking (X)	(XGT1)
WalkingBasketball:	Loopvariant voor Ouderen (Bewegen & Sociale Contacten) (X)	(XWB1)

M = Mannen.

V = Vrouwen.

X = Gemengd.

Ons team is in topconditie
voor elke uitdaging!

www.ouwehandbouw.nl



Praatje Yvon

Druk....

Als de rebound net uit gelezen is, dwarrelt een nieuwe column in m'n hoofd naar boven (hier gaat het al fout). Tijdens de bijeenkomst voor trainers hoor ik voor het eerst dat er wat mensen willen stoppen met hun vrijwilligers activiteiten vanwege de druk. En dan niet die van druk in je hoofd (geloof me als ik zeg dat daar ook heel veel mensen (lees ik) last van hebben) of dat van wat je op toilet doet (denk ik hou het toch maar een beetje luchtig, anders haken jullie nu al af 😊). Neeeee, de druk die ik bedoel is die van te veel dingen tegelijk willen / moeten doen.

Laten we eerlijk zijn! Als vrijwilliger hebben we het allemaal druk. De meesten hebben een (fulltime) baan, kinderen (sommigen zouden anders geen vrijwilliger zijn) én een huishouden. Stoffen, zuigen, dweilen, badkamertje (godezeigelove heb ik er nog maar 1 😊), toilet uitmesten, eten koken, huishoudelijke hulp spelen, etc etc en repeat! Oh, en een partner... Geintje mensen (al wil die uiteraard ook aandacht!!) En als je dan ook nog elke dag bezig bent met je gratis en voor niks hobby, dan begrijp ik best dat de druk te veel wordt. Helemaal als je het gezeur (ook de nette versie) over je heen krijgt wat eigenlijk niet bij jou hoort maar bij degene die je met de shit heeft opgezadeld (en er zelf dus niets meer mee doet vanwege diezelfde druk). Ook hier geldt: wees lief!!

De tekst "nee is ook een antwoord" is mijn lijfspreuk tegenwoordig. Nou ja, al wat langer maar nu pas ik 'm (eigenlijk te weinig) ook toe. Als ik ergens geen zin in heb dan doe ik dat dus niet. Wat ik leuk vind doe ik regelmatig (werken ook, maar dat is dus niet vrijwillig hè?! Ben niet gekke henkie 😊). Het voordeel bij mij is dat ik in geen enkele commissie of wat dan ook zit dus dan zit er geen druk op. Lijkt me logisch dat wanneer je daar in zit je wel moet leveren. En hoe vervelend (ik bedoel eigenlijk dat drie letter woord maar dat is niet netjes) is dat als je dat dan ook helemaal in je uppie moet doen... Ben bang dat ik ook de pijp aan Maarten zou geven of het bijltje er bij neer zou gooien! De training van het G-team doen we met 5 dus in een luxe positie om elke paar weken lekker thuis op de bank te mogen blijven zitten. Die wastas krijg je er gratis bij (ook niet elke week dus dat scheelt) want dat kunnen deze toppers dus echt niet zelf. Het is leuk, gezellig, de kids hebben het naar hun zin en wij als trainers lullen (sorry) de week ff door. Win-win situatie want de rest van de week hebben we het te druk 😊 Sinds de Supercup zit ik met een stel groupies achter de entree tafel. Oók met een aantal waar je lekker mee kan ouwehoeren, seieuze gesprekken mee kan voeren of ook gewoon de week (of andere roddels) kan bespreken.

Echt niet dat deze personen nog niets doen bij de club maar blijkbaar vinden ze het leuk (of durven geen nee tegen mij te zeggen, zou dat het zijn!? 😊). Vele handen maken licht werk.... Oh ja, en dan ook nog "belangrijk persoon spelen" voor ons vlaggenschip. Met ons drieën, want alleen is ook maar alleen. Voor sommigen is dat blijkbaar lastig want via omwegen horen we af en toe iets waarvan ik denk "joe, de kortere weg was misschien slimmer geweest". Maar joh, we hebben het leuk en doen meer dan ons best om er wat leuks van te brouwen! En als één van ons er geen zin in heeft, kan dat heel makkelijk door naar de ander. Opnieuw win-win....

Hoe mooi zou het dan ook zijn dat er toch wat mensen zich beschikbaar stellen om al die commissies compleet te maken. Is dat goed Nederlands?? Volgens mij niet maar iedereen begrijpt het toch? Kijk even in de Rebound waar er nog mensen nodig zijn, ga een gesprekje aan of iets bij je past (het hoeft echt geen uren te duren, dat gesprek dan hè!?) of sleep die ene persoon mee waarvan je weet "dat kan hij / zij perfect". Ook een win-win situatie want we moeten er toch niet aan denken dat het bestuur weer een noodoproep moet doen omdat er commissies zonder leden zitten!?

En dan nog even dit 😊
Rabo Clubsupport heeft een mooi bedrag van bijna € 3.000,00 (ik ben van het omhoog afronden) opgebracht en de Grote Clubactie is ook weer geweest. Voor wat betreft het laatste bied ik hierbij mijn welgemeende excuses aan voor mijn stalk gedrag. Geloof me, het kan nóg erger hahaha (noem geen naam maar iedereen weet wie ik bedoel 😊) Ga er van uit dat volgend jaar AL mijn Facebook "vrienden" (als je dat dan nog bent want de verkoop viel ietwat tegen) een lot kopen. Want hey, elk lot is er één en ik heb er niets van behalve eeuwige roem als ik op de eerste plaats eindig. Dus zetten jullie het alvast in de agenda?? Dan hoeft ik niemand achter zijn of haar reet te zitten 😊

**IK HEB EEN ENORME
TO-DO LIJST VOOR VANDAAG.
NU NOG BEDENKEN
WIE DAT ALLEMAAL GAAT DOEN**



1e Mientlaan 11 2223 LG Katwijk
E info@rlbv.nl T 071 36 46 111



Ontwerp buitenruimte Advies Projectrealisatie Beheer Daktuincentrum Kwekerij



advies en ontwerp • uitvoering • beheer en onderhoud • elektronische beveiliging • bouwkundige beveiliging • VOIP telefonie
camera bewaking • toegangscontrole • intercomsystemen • telefoonsystemen • ADSL/DSL aansluitingen • datanetwerken

T 071 76 00 001 • Scheepmakerstraat 5F • 2222 AB Rijnsburg • www.dewit-beveiliging.nl

Vitaal trainer

100% FIT EN VITAAL

Het geheim van een goede gezondheid is een combinatie van factoren: bewegen, voeding en ontspanning. Ga aan de slag met onze Personal Trainers of doe mee met de bootcamps. Allebei kan natuurlijk ook! Pak je voeding en Lifestyle aan en ga voor een betere versie van jezelf!

JOIN US

06-143 644 91 | www.vitaaltrainer.nl | De Bolder 1, Katwijk

ENERGIEK

BACK ON TRACK

Ben je jouw sportritme kwijt? Weet je niet goed hoe je moet trainen of zoek je hulp bij het vinden van een gezond voedingspatroon? Zet de schouders eronder en boek een gratis proefles, dan zorgen wij voor dat extra zetje om weer lekker aan de slag te gaan, zodat jij in no time weer in die gezonde, fitte flow komt!

JOIN US

+31 71 437 64 00 | www.fitness-energiek.nl | Voorschotenweg 3, Valkenburg



GBI VAN DIJK

SASSENHEIM

GROOTHANDEL VOOR BOUW & INDUSTRIE



 Jagtlustkade 17 2171 AG Sassenheim  info@gbivandijksassenheim.nl
 0252 - 23 23 44  06 - 2137 3234  www.gbivandijksassenheim.nl

Trotse hoofdsponsor van
GBI van Dijk Grasshoppers

Samen sterk in Bouw & Industrie