

de **Rebound**

nr 5



Oproep aan alle
senioren, opa's, oma's,
oud basketballers enz....
Kom eens kijken bij ons
Walking Basketball team!
En misschien eens meedoen?
Lees voor meer info
verderop in dit blad





BOUWEN AAN MORGEN

KBM.NL



SAMEN ZIJN WE TOEKOMSTBESTENDIG

Moore MKW heeft als accountancy- en adviesorganisatie alles in huis voor de ondernemer van nu. Met meer dan 1.000 medewerkers op 19 vestigingen in Nederland adviseren wij ondernemers bij alle vraagstukken waar zij mee te maken krijgen. Onder het motto 'Samen toekomstbestendig' willen wij bijdragen aan persoonlijk geluk, zakelijk succes én onze samenleving.

moore-mkw.nl

Accountants
Adviseurs

Inhoud

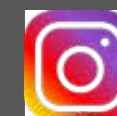
Bestuur en Commissies	2
Inleveren kopy	2
Van de voorzitter	4
Vertrouwenscontactpersoon	5
Tips voor gedrag langs de lijn	6
Voorstellen Bestuursleden	9
Voorstellen Bestuursleden	10
Vacatures	11
The Starting Five	12
De Pen	14
Jarigen Gefeliciteerd!	15
Toernooiverslag Walking Basketball	16
De Jeugd pagina's	18
Dunk de beginners	22
Column: Pien Draisma	23
Sponsors Welcome	27
Teamsponsoring	25
Leden Info	27
Praatje Yvon	28

VOORSTELLEN VAN
NIEUWE
BESTUURSLEDEN
P9 EN P10

VERSLAG TOERNOOI
WALKING BASKETBALL
P16 EN P17

FOTO'S
GRASSHOPPERSNIGHT
P19 EN P20

Volg Grasshoppers op Instagram
[@grasshopperskatwijk](https://www.instagram.com/grasshopperskatwijk)



integrale expertise bij ruimtelijke ontwikkeling

's-Gravendijckseweg 37 | 2201 CZ Noordwijk

Kopy voor Rebound nr 6-2025
inleveren uiterlijk op
zaterdag 01-11-2025
rebound@grasshoppers.nl

Jaargang 53 | nr 5 | sep-okt 2025

Colofon:

Clubblad van Basketbalvereniging
Grasshoppers te Katwijk
opgericht 21 december 1971

Redactie Rebound
rebound@grasshoppers.nl

Cobie van der Boon (vormgeving/opmaak)
Peter van der Zwart
Jaap Jonker

Realisatie
All2Graphic

Adres

Sporthal Cleijn Duin
Stadhoudersdreef 1, 2224 BN Katwijk

De Bucket: 071 - 8870130
Sporthal Cleijn Duin: 071 - 4065856 beheerder

Post adres: Postbus 246, 2220 AE Katwijk
web adres: www.grasshoppers.nl

Bank

RABObank: NL09 RABO 0391818104

Vertrouwenspersonen

Mirjam Mattijssen-Zwaan
vertrouwenspersoon@grasshoppers.nl

Jeugd coördinatoren t/m U12

Jaap van Beelen
Jamie van der Plas

Leden Administratie

Airida Dekkers
ledenadministratie@grasshoppers.nl

Wedstrijdsecretaris

Dicky van Beelen | 06-224 324 95
wedstrijdsecretaris@grasshoppers.nl

Erepenning Grasshoppers

Sinds 6 januari 2020 trotse
bezitter van de Erepenning
van de gemeente Katwijk



Leden van verdienste:

Peter de Jong
Hans Knegt
Peter van der Zwart
Paul Schaddé van Dooren
Anja Kuijt

Ere-lid

Tjomme van Norden Sr. † 13 mei 2006

Acquisitie naar aanleiding van onze
advertenties wordt niet op prijs gesteld!

Bestuur en commissies

Bestuur

Jaap Jonker | voorzitter
voorzitter@grasshoppers.nl
contactpersoon
partner& sponsor commissie

Albert Bouwman | penningmeester
penningmeester@grasshoppers.nl

John Spaan | secretaris
secretaris@grasshoppers.nl

Stefan Vos | technische zaken
technischezaken@grasshoppers.nl

Thomas Nijgh | facilitaire zaken
algemenezaken@grasshoppers.nl

Tineke Zuijderduijn | facilitaire zaken

Mary-Ann Meijvogel | veilig en plezierig
sportklimaat jeugd en vrijwilligers
sportklimaat@grasshoppers.nl

Vacature | communicatie marketing & media

Technische Commissie

TC Top dames

tc.dames.topsport@grasshoppers.nl
Karin den Hollander | coördinator
Robin van der Bilt | secretaris
Anja Kuijt
Huug Aandewiel

TC Top en TC Breedtesport heren

tc.heren@grasshoppers.nl
Mees Jagerman | coördinator
Ewout Kuijt
Elroy de Winter
Robbie Schat

TC Breedtesport dames

tc.breedtesport@grasshoppers.nl
Janneke Harwig | coördinator
Vacature | V14-2 t/m VSE2
Vacature | G-team
Vacature | Walking Basketball

TC Jongste Jeugd

tc.jeugd@grasshoppers.nl
Jaap van Beelen | coördinator
Jamie van der Plas | notulist
Kees de Jong | Inge van der Bent
Eline Mens | Monique Verhaar

Commissie WedstrijdZaken & TrainingsZaken:

wedstrijdtaken@grasshoppers.nl
Peter van der Zwart | coördinator
Dicky van Beelen | Wedstrijdsecretaris
Arjan Verbeek | Wedstrijdsecretaris
Mees Jagerman | Scheidsrechterszaken
Janneke Harwig | Trainingszaken

Kascommissie

kas@grasshoppers.nl
Paul Schaddé van Dooren
William de Haas | Rein Hottinga

Commissie van Beroep

cvb@grasshoppers.nl
Peter van der Zwart | coördinator
Krijn Zuijderduijn
Mariëlle Langeveld

Kantine Commissie

kantine.commissie@grasshoppers.nl

Willem van Beelen | coördinator
Marco van der Meij | penningmeester
Jan Kuijt | Bob Draisma
Jacolien Plug | Janneke Harwig
Airida Dekkers | Chris Harwig
Jaap Ouwehand | Anne Mae
Leon Dekkers | Alex Mens

Externe evenementen/interne zaken/ vergaderingen aanvragen

tinekle10@hotmail.com | 06 515 789 46
Tineke Zuijderduijn

Partner & Sponsor Commissie

sponsor@grasshoppers.nl

Dirk Roosendaal | coördinator
Mariëlle Langeveld | Secretaris
Ruben Jonker | Kees van den Burg
Frank de Witte | Marcel van Duijn
Michael van der Bent | Leendert Haasnoot

Jeugd Commissie

jeugd.commissie@grasshoppers.nl
Dirjam van der Plas | coördinator
Corinda van der Plas
Petra van Beelen
Jocelyn van der Plas
Vannessa Verloop
Inge van der Bent
Anneliene Hoek
Lyanne Ouwehand

Toernooi Commissie

toernooi.commissie@grasshoppers.nl
Jaap van Beelen | coördinator
Thomas Nijgh
Peter Feyaerts
Ada de Jong
Helen Albers

VrijwilligersCommissie

vrijwilligers.commissie@grasshoppers.nl
Ronald Kruijer | coördinator
Marije Ouwehand
Vacature
Vacature

Commissie Veilig Sportklimaat

Sportklimaat@grasshoppers.nl
Annemieke den Dekker | coördinator
Eline van Rhijn
Marieke van Duijvenbode

Werkgroep Adidas

Eline van Rhijn | coördinator

BIKE Totaal | LUYTEN
Katwijk

ELECTRISCHE BAKFIETS

BATAVUS CUBE
URBAN ARROW TREK
GAZELLE LOVENS

voor alle merken
het juiste adres

Achterweg 22 - Katwijk aan den Rijn
071 - 40 290 35

HWS VERHUUR

Met al meer dan 50 jaar
ervaring is HWS Verhuur dé
specialist in de verhuur van
hoogwerkers, verreikers en
heftrucks.

hws.nl info@hws.nl 071 5 320 123

Autorijschool Kuijt

De goedkoopste tarieven in de omgeving!
Voor € 48,- per uur, de nieuwste vorm van lesgeven.
Een compleet pakket van 30 uur, incl. examen voor € 1.590,-*

Bel voor meer informatie of een afspraak naar **06 83 23 41 79**
of kijk op de website **www.autorijschoolkuijt.nl**

*prijzen onder voorbehoud kijk voor actuele informatie op de website

**Administratiekantoor
VAN KESTEREN**

*Administraties
Belastingzaken
Loonadministraties*

Lid **NO AB**

Rijnstraat 93a Tel. 071 - 408 26 24
2223 EA Katwijk Fax 071 - 402 79 64

HOVENIERSBEDRIJF
Remmelzwaal van der Plas

Blekerstraat 18 2222 AN Katwijk aan Zee
071 403 15 14 www.remmelzwaalvanderplas.nl

AUTO RIJSCHOOL
ARIE KUIJT

Van de voorzitter



Vooraf

Als op het eind van het seizoen de kopij van de vorige Rebound is ingeleverd met een landskampioenschap en twee 3x3 wereldkampioenen; de vacatures op de valreep zijn vervuld, dan heb je alles wel geschreven wat je wilde. Toen brak de zomerperiode aan. Niet zoveel gebeurd, of toch wel

VCP

Er is een vacature van vertrouwenscontactpersoon. Mirjam Mattijssen-Zwaan stopt met deze functie met ingang van het nieuwe seizoen. We zijn dus op zoek naar een nieuwe VCP. Een VCP is er voor iedereen. Voor de sporter, de trainer, de vrijwilliger, de ouders en ook voor het bestuur. Een VCP biedt een luisterend oor, geeft je uitleg over de mogelijkheden die er zijn en verwijst je door naar de juiste plek. Denk je voor deze taak in aanmerking te komen, reageer met een korte motivatie op de vacature elders in dit blad. Aan Mirjam natuurlijk onze dank voor de jaren dat zij als VCP haar belangrijke rol binnen de vereniging heeft willen vervullen!

Rijnfestijn

Hoe leuk is het als The Guilty Six in hun optreden 'We are the Champions' speelt en in het achtergrond filmpje naast het Nederlands elftal (1988), Quick Boys, v.v. Katwijk en Rijnsburgse Boys ook een stukje balkonscene van landskampioen Grasshoppers voorbij komt. De maker van het filmpje geeft naast voetbal ook Grasshoppers de eer die het toekomt. Mooi gedaan, maar wat wil je met dezelfde hoofdsponsor: GBI van Dijk Sassenheim. En ja, The Guilty Six maakte er een mooi feestje van. En daarvoor Throwback met gitarist Willem Meijvogel (Grasshopper en sponsor) was ook lekker bezig.

Haalbaarheidsstudie uitbreiding/vernieuwing sporthal

In dit dossier is geen nieuws te melden. Stilte is vast te wijten aan de zomerperiode. Dus hopelijk straks in volle vaart verder.

Van de bestuurstafel

De zomerperiode ingerold met het vernieuwde bestuur. Nog niet veel te melden. Daarom stellen de nieuwe bestuursleden zich apart voor in dit blad.

Tot slot

Ik kreeg een herinnering van 13 jaar geleden. Speaker bij het WKVU17. Grappig om weer eens te merken hoe-



lang ik dit eigenlijk al doe. Verder kon ik aan Floor van Duijn het jongste lid bij de selectie van onze landskampioen de fotocollage (cadeautje van de gemeente Katwijk) overhandigen. Ze was er toch als kaderlid van het trainingskamp Big Shots.



Het seizoen is weer gestart. De puzzel van de teamsamenstelling, trainingdagen en =ijden is weer gelegd, een hele klus kan ik je verzekeren, dus daarom zeg ik :

..... Let's play ball !!
Jaap J. Jonker, voorzitter



Mirjam Mattijssen-Zwaan Vertrouwenscontactpersoon bij Grasshoppers

Namens Basketballvereniging Grasshoppers is Mirjam Mattijssen-Zwaan Vertrouwenscontactpersoon (VCP).

Het bestuur hecht waarde aan een veilig sportklimaat. Als speler, trainer, vrijwilliger of toeschouwer etc. is het belangrijk dat je jezelf veilig en goed voelt bij een vereniging. Het is dan ook mijn doel om er alles aan te doen om dit veilige gevoel te geven. Een veilig gevoel creëren is een taak voor iedereen, maar ik heb hier als VCP een extra taak in.

De VCP'er is belast met de mentale en fysieke veiligheid en het welzijn van leden, ouders en gasten van Basketballvereniging Grasshoppers.

Een ieder kan een beroep doen op de VCP voor vragen, vermoedens, meldingen, klachten en aangifte met betrekking tot grensoverschrijdend gedrag. De VCP is hiervoor het eerste aanspreekpunt binnen de vereniging. De betrokkene moet in de eerste plaats in vertrouwen een verhaal kwijt kunnen en worden opgevangen in verband met emoties die daarbij kunnen spelen.

Primaire taken vertrouwenscontactpersoon o.a.

- uitvoer protocol vertrouwenscontactpersoon
- uitvoer gedragscode NBB
- het bestuur adviseren in het nemen van preventieve maatregelen
- inventarisatie gesprekken voeren met ouders / kinderen

Je kunt mij contacten via:

vertrouwenspersoon@grasshoppers.nl

De Regels van Katwijk (sinds de voorjaars ALV 2025 ook van Grasshoppers):

1. Doe normaal, wees sociaal
2. Gooi je rotzooi in de vuilnisbak
3. Geef respect, krijg respect
4. Geen grote bek en handen thuis
5. Geen haatverspreiding
6. Slopen is kopen!
7. Nix18
8. Illegaal vuurwerk = verboden
9. Bedreigingen & geweld? Nergens, nooit
10. Verboden gebruik & bezit van drugs
11. Handel in alcohol, tabak, drugs & vapes verboden
12. Wapenbezit = strafbaar!

Sancties gaan van waarschuwing tot (definitieve) schorsing.
We doen hier met meerdere verenigingen uit Katwijk aan mee om wat 'normaal' is weer in de praktijk van alle dag toe te passen.

TIPS VOOR GEDRAG LANGS DE LIJN

GEEF BLIJK VAN BELANGSTELLING
Ga zoveel mogelijk mee met het team van uw zoon of dochter.

WEES ENTHOUSIAST
Stimuleer uw zoon of dochter en de medespelers op een positieve manier!

GEBRUIK GEEN TACTISCHE KRETEN.
Ze hebben het al moeilijk genoeg met de bal, tegenstander en zichzelf.

STIMULEER POSITIEF EN SPORTIEF GEDRAG
Geef het goede voorbeeld. Heb ook respect voor de tegenstander. Blijf altijd positief, juist bij verlies. Wordt niet boos. De volgende keer beter!

GUN HET KIND HET KIND ZIJN
Het moet nog zoveel leren. Winnen maar ook verliezen hoort er gewoon bij. Plezier is de belangrijkste motivatie tot succes.

RESPECTEER ALTIJD DE SCHEIDSRECHTERS
De bij jeugdwedstrijden veelal jonge scheidsrechters doen hun best en vinden het soms al spannend genoeg. Respecteer altijd zijn/haar beslissing.



BASKETBALLVERENIGING GRASSHOPPERS



www.dewilt-beveiliging.nl

071 53

KARIFLEX



florimark

Postbus 174 · 2230 AD Rijnsburg · HOLLAND



ALL2GRAPHIC
GRAFISCHE STUDIO

Alles Onder Eén Dak -
Voor Jouw Complete
Grafische Oplossing!

Drukwerk
WebDesign in Wordpress
DTP /Opmaak Service
Promotie Materialen

www.all2graphic.nl

**Administratiekantoor
VAN KESTEREN**

Rijnstraat 93a
2223 EA Katwijk
Tel. 071 - 408 26 24

www.kesterenadm.nl
info@kesterenadm.nl

Administratiekantoor van Kesteren is
de trotse sponsor van Jongens U12-1.
Jongens veel succes dit seizoen!!

DE JONG

automotive

Kon. Julianalaan 1- Katwijk
071 - 4028554
WWW.DEJONGKATWIJK.NL

CITROËN
PEUGEOT

JAMES
AUTOSERVICE



De veelzijdige mobiliteitspartner
van de Duin en Bollenstreek!



Parlevliet & Van der Plas

**trotse sponsor
van het
topsport programma**

EVEN VOORSTELLEN...

Bestuurslid **Veilig en Plezierig Sportklimaat**

Gefronste wenkbrauwen

Ik ben een van de weinige mensen die school heel erg leuk vond. Maar als tiener was er één les waar ik op z'n zachtst gezegd een hekel aan had. En dat was de gymles... Pfffff, wat zag ik altijd op tegen die twee uur.

Waarom? Misschien omdat het vaak om sporten ging die mij niet lagen. Erg lenig was ik niet en over een bok springen vond ik doodeng. Maar er waren uitzonderingen, basketbal en honkbal vond ik wél leuk. En ook op de sportschool was ik vaak te vinden, fitnessen vond ik heerlijk.

Jaren later stond ik zelf in de sportschool als trainer. Op maandagmiddag kwamen er regelmatig leerlingen uit de sportklas van de middelbare school waarop ik zelf had gezeten. Vaak werden ze afgezet door docenten die mij ook nog gymles hadden gegeven, of nou ja, dat hadden geprobeerd in ieder geval.

Want meestal verzon ik smoesjes – hoofdpijn, pijn aan mijn knie, je kent het wel. Ik heb heel wat gefronste wenkbrauwen bij mijn voormalige docenten gezien toen ze uitgerekend mij tegenkwamen in de sportschool.

Na de fitnesswereld maakte ik een overstap. Ik werkte bijna vijf jaar voor goede doelen. Daar zette ik onder andere campagnes op en gaf trainingen in effectief communiceren. Mensen enthousiasmeren, iets overbrengen, dat is iets wat ik graag doe. Tegenwoordig werk ik in marketing en communicatie.

Waarom niet?

Met basketbal, de sport die ik wél leuk vond tijdens de gymlessen, kwam ik weer in aanraking toen mijn zoon Jonas lid werd van de club. Na een jaartje bij de beginners kwam hij in een X12-team. Er bleek geen trainer voor dit team. Toen er een oproep kwam of er een ouder was die wilde inspringen was mijn gedachte 'waarom niet?'. Basketbal vond ik altijd leuk en training geven kan ik. Samen met een andere ouder, die zelf jaren had gespeeld bij Grasshoppers heb ik de sprong gewaagd. En wat was het een leuk jaar. Met Jonas ging ik daarna mee naar een M14-team. Dat vond ik pittiger, ik merkte dat ik tactisch inzicht en basketbalervaring tekortkwam. Maar het plezier en de sfeer op de club maken dat ik graag wil blijven bijdragen.

Een veilige club is een sterke club

Toen de bestuursplek voor Veilig en Plezierig Sportklimaat vrijkwam voelde dat voor mij als een kans. Ik ben van mening dat (sport)verenigingen belangrijk zijn voor de maatschappij. Voor kinderen én volwassenen. Een club is meer dan een plek om te trainen of te spelen. Het is een plek waar je jezelf mag zijn, waar je talenten gezien worden. Waar je leert samenwerken, winnen én verliezen.

Ik geloof in gelijkwaardigheid, plezier en respect. In eerlijk en open met elkaar omgaan. In een cultuur waarin vrijwilligers, scheidsrechters, trainers en coaches gewaardeerd worden voor hun inzet. Waarin ouders hun kinderen laten groeien zonder druk. Waar iedereen zich welkom voelt.

Want plezier is de basis en veiligheid de voorwaarde om te kunnen groeien. Als wij daar samen voor zorgen, bouwen we niet alleen aan goede teams, maar ook aan sterke mensen. En sterke mensen vormen een sterke club.

Daar wil ik me samen met jullie, de komende tijd voor inzetten. Heb je ideeën of ervaringen die je wilt delen? Spreek me gerust aan in de sporthal – ik hoor ze graag!

Mary-Ann Meijvogel
Bestuurslid
Veilig en Plezierig Sportklimaat
Sportklimaat@grasshoppers.nl



EVEN VOORSTELLEN....

Bestuurslid Technische Zaken

Beste leden van Grasshoppers,

Met veel enthousiasme stel ik mij voor als nieuw bestuurslid van onze prachtige vereniging. Mijn naam is Stefan Vos en ik ben vanaf dit seizoen actief in het bestuur van Grasshoppers. Als trotse en betrokken speler van Heren 1 kijk ik ernaar uit om samen met de andere bestuursleden bij te dragen aan de verdere ontwikkeling van onze basketbalteams en het versterken van de gemeenschap binnen onze vereniging.

In de komende periode zal mijn focus liggen op de technische zaken van de vereniging. Ik zal met de verschillende commissies die onze vereniging rijk is om de tafel gaan om te bespreken hoe we de club kunnen laten bloeien, met alle potentie die het in zich heeft. Ik geloof sterk in de kracht van samenwerking en sta altijd open voor ideeën, vragen of suggesties van leden en ouders.

Basketbal is voor mij meer dan alleen een sport; het is een manier om samen te werken, gezamenlijk aan doelen te werken, te groeien en plezier te hebben. Ik kijk ernaar uit om met jullie allemaal te werken aan het succes van onze vereniging, zowel op als naast het veld.

Als je me wilt bereiken voor vragen, ideeën of gewoon een goed gesprek, aarzel dan niet om contact met me op te nemen.

Sportieve groet,

Stefan Vos
Bestuurslid Technische Zaken
technischezaken@grasshoppers.nl



EVEN VOORSTELLEN....

De Penningmeester

Mijn naam is Albert Bouwman, ik ben 45 jaar en woon in Rijnsburg met mijn vrouw Carin en mijn twee zonen Rick en Jan. Jan speelt in de jeugd van Grasshoppers en zo ben ik bekend geworden met de Grasshoppers.

Ik ben al 27 jaar werkzaam in diverse financiële functies in het bedrijfsleven en heb ook wat bestuurlijke ervaring opgedaan als lid van Raad van Toezicht van diverse stichtingen. Ik kijk er naar uit om samen met de overige bestuursleden het bestuur te vormen van deze mooie vereniging. De eerste ervaringen zijn in ieder geval positief. Ondanks dat er nog veel werk te verzetten is, geeft de passie van alle spelers en vrijwilligers binnen de vereniging ook al heel veel energie terug.

Albert Bouwman
Penningmeester
penningmeester@grasshoppers.nl



WIJ ZIJN OP ZOEK NAAR JOU!



🌟 **Word vrijwilliger bij onze mooie club!** 🌟

Samen maken we de club nóg mooier — en daar hebben we jouw hulp bij nodig!

Waarom vrijwilliger worden?

- ✓ Je leert nieuwe mensen kennen
- ✓ Je draagt bij aan de toekomst van de club
- ✓ Het kan al voor maar een paar uurtjes per maand
- ✓ Het geeft voldoening én plezier
- ✓ En uiteraard voor het vrijwilligersfeest 😊

Of je nu veel of weinig tijd hebt, er is altijd een taak die bij je past.

Samen kijken we wat het beste aansluit.

We zijn op zoek naar enthousiaste vrijwilligers voor o.a.:

- **Vrijwilligerscommissie** – Werven van vrijwilligers en wat er bij komt kijken.
- **Social media creators** – Verslagen en aankondigingen maken voor op de socials.
- **Redacteuren** - Stukjes schrijven voor in de Rebound
- **TC Breedtesport Dames** – Regelen van zaken en het zijn van aanspreekpunt voor de trainers van het G-Team, Walking Basketball en/of V14-2 t/m VSE2.
- **Coördinatoren Jeugd Opleidingsplan** - Organiseren trainersbijeenkomsten/clinics
- **Vertrouwenscontactpersoon** - Biedt een luisterend oor en ondersteunt.

👉 Past 1 van deze functies bij jou, of denk je graag mee voor een andere functie, neem dan contact op met Ronald Kruijer via vrijwilligers@grasshoppers.nl of spreek Ronald of Marije gewoon even aan tijdens een wedstrijd of in de Bucket!

Samen staan we sterker 🤝 en zorgen we ervoor dat de club blijft bruisen!

THE STARTING FIVE



SPORTIEF

LEDEN EN BETROKKENEN VAN GRASSHOPPERS

- Houden zich aan de (basketball)regels
- Geven fouten toe, in en om het veld
- Schudden vooraf én achteraf altijd de hand van de tegenstanders en scheidsrechters
- Accepteren beslissingen van de scheidsrechter
- Zullen nooit tegenstanders, scheidsrechters of anderen provoceren
- Zullen nooit tegenstanders moedwillig blesseren
- Zijn als toeschouwers positieve supporters voor clubgenoten of tegenstanders

BETROKKEN

LEDEN EN BETROKKENEN VAN GRASSHOPPERS

- Zijn op hun eigen manier betrokken bij de club en leveren naar eigen vermogen een bijdrage aan de club
- Realiseren zich dat er meer achter de vereniging schuil gaat dan enkel trainen en wedstrijden spelen
- Bouwen en ruimen mee op, voor en na de trainingen en wedstrijden
- Zijn zich bewust van hun voorbeeldfunctie voor de jeugd en elkaar
- Zijn ondanks blessures of andere zaken een ondersteuning voor het team (en de club)
- Genieten van elkaars acties en accepteren elkaars fouten
- Spreken elkaar aan op ongewenst gedrag

PLEZIER

LEDEN EN BETROKKENEN VAN GRASSHOPPERS

- Stellen plezier boven prestatie
- Beleven plezier aan het samenspelen, vieren samen een overwinning, en accepteren samen een verlies
- Lachen met elkaar, niet om elkaar
- Zijn nooit groter dan de club of het team
- Komen en gaan met plezier naar activiteiten van de vereniging

RESPECT

LEDEN EN BETROKKENEN VAN GRASSHOPPERS

- Hebben respect voor de kwaliteiten van clubgenoten en tegenstanders
- Tonen respect naar de scheidsrechters en waarderen hun rol
- Tonen respect in en om het veld
- Luisteren naar elkaar en accepteren elkaars verschillende meningen
- Respecteren en accepteren andere mensen zoals ze zijn
- Zullen zich niet racistisch, seksistisch of kleinerend uitlaten
- Zullen andere mensen nooit intimideren, pesten of discrimineren
- Behandelen materialen en zalen alsof het van henzelf is

BETROUWBAAR

LEDEN EN BETROKKENEN VAN GRASSHOPPERS

- Komen afspraken na
- Accepteren dat lid zijn van Grasshoppers niet alleen het basketballen zelf is
- Voeren de wedstrijdtaken en bardiensten met enthousiasme uit of regelen vervanging
- Benoemen positief gedrag en corrigeren ongewenst gedrag
- Zijn altijd open en eerlijk naar andere leden

BESTUUR, BEGELEIDERS, OUDERS, VERZORGERS, COACHES EN VRIJWILLIGERS

- Creëren een fijn en veilig sportklimaat voor de (jeugd)leden
- Zijn onder geen enkele omstandigheid alleen met (jeugd)leden
- Nemen klachten serieus en handelen hier gedegen naar
- Belonen positief gedrag en corrigeren ongewenst gedrag



GRASSHOPPERS WALKING BASKETBALL

VERSLAG VAN EEN: Geslaagd Walking Basketballtoernooi

Zaterdag 24 mei togen wij richting Barendrecht voor ons allereerste Walking Basketball Toernooi. Ons team bestaat uit 12 dames... maar helaas wilden of konden maar 6 mensen mee naar het toernooi. Genoeg om mee te doen. (1 team met 1 wissel).

Het was natuurlijk ook wel een beetje spannend, want we wisten niets van de andere teams. Behalve hun teamnamen, de spelregels en het spelschema waaruit bleek dat we 6 wedstrijden van een kwartier moesten spelen. Er zouden geen scheidsrechters bij de wedstrijden zijn. Punten hoefden niet geteld te worden en de belangrijkste regels waren niet rennen, niet springen en geen lichamelijk contact dus niet te dichtbij verdedigen.

Het ging dus niet om het winnen of om de prijzen maar om het SPELPLEZIER!!

Er was toch wel 1 prijs te winnen THE FAIR PLAY PRICE. We besloten natuurlijk wel direct om voor die prijs te gaan. Maar de vragen: Hoe goed zijn de andere teams? en... Wat zijn het voor teams, Herenteams, Damesteams of gemengde teams? Die waren er nog wel.

We wilden natuurlijk niet afgaan en wel goed voor de dag komen. Dus werd voordat we gingen de tenuetas van Heren 1 geplunderd om allemaal in dezelfde shirts, met huidige sponsornaam erop, aan te treden. Het oog wil tenslotte ook wat en met een verzorgd uiterlijk sta je tenslotte al met 1-0 voor. 😊

Helaas moest 2 dagen voordat we zouden gaan Mieke Messemaker, wegens verdrietige familie omstandigheden, afzeggen en Ada de Jong moest zaterdagmiddag om 16.00uur weer bij G-team tegen Heren 1 in Katwijk aanwezig zijn. Toen werd het toch wel een beetje penibel of we wel mee konden doen. Gelukkig werd Annette Zuiderduijn onze reddende engel. Ze zei haar afspraak af en ging mee. Dus waren we 2 wedstrijden met 6 meiden en 4 wedstrijden met 5, maar dat moesten we kunnen klaarspelen.

We stonden zelfs in de Schakel (het plaatselijke krantje). Onze Mieke is nu →→ een beroemdheid in Barendrecht.



Aangekomen in Barendrecht bleek dat wij het enige damesteam waren. Er waren verder 4 gemengde teams 2 uit Rotterdam(Cadi) en 2 uit Barendrecht (Binnenland) en herenteams uit Nijmegen(Wildcats) en Den Bosch(Heroes) Dit team bestond uit allemaal rondbuikige mannen. Onder ons al snel De Bosche Bollen genoemd(smiley). Wel allemaal teams met veel wisselers. Er waren 2 velden beschikbaar in de breedte van de halve sporthal. De wedstrijden duurden 15 minuten met 5 min. rust tussendoor. En er was zelfs redelijk veel publiek . Dat was natuurlijk vooral gekomen om opa's en oma's aan te moedigen 😊.

Voordat de wedstrijden begonnen kregen alle teams een stembriefje waarop ze na afloop 3 teams konden invullen met 1, 2 of 3 punten, waarvan zij vonden dat die teams kans konden maken op THE FAIR PLAY PRICE. De sfeer tijdens het toernooi was erg gezellig en ook tijdens de wedstrijden werd er gedisciplineerd gespeeld maar ook gelachen. Natuurlijk wilde ieder team wel graag zo veel mogelijk scoren. Dus waren we allemaal wel op een goede manier fanatiek. En al liepen wij bij de laatste wedstrijd, al zwetend, op ons tandvlees. We haalden met z'n vijven heelhuids het einde van het toernooi. Het toernooi was trouwens perfect georganiseerd door de ouders van Sjoerd van Vilsteren, die een aantal jaar terug, nog bij Grasshoppers Heren1 heeft gespeeld.

Na afloop waren er heerlijke broodjes hamburger van de barbecue en natuurlijk de prijsuitreiking door de wethouder van Sport. En benieuwd wie er The Fair Play Price won?

Het **GRASSHOPPERS WALKINGBASKETBALLTEAM**. Missie geslaagd.

We zijn er stiekem natuurlijk wel een beetje trots op dat we de naam van GRASSHOPPERS goed hebben hoog gehouden. 😊

Mochten er senioren, opa's, oma's of oud-basketballers zijn die denken:
"Nou dat WALKING BASKETBALL lijkt mij wel wat".
 Kom dan eens langs bij onze training, iedere vrijdag van 17:45 tot 18:45 uur in Sporthal Cleijn Duin en na de training wordt een kopje koffie of thee geschonken, dan wordt er nog gezellig nagekletst.
 Man of vrouw maakt niet uit. Iedereen (50+) die bij ons mee wil doen is welkom.

**Namens het Walking Basketballteam,
Mieke Grimbergen-Krug**

De jeugd pagina's

Beste Grasshoppertjes,

Aan het begin van het nieuwe seizoen, willen wij natuurlijk terugkijken op de allerleukste afsluiting van het afgelopen seizoen en dat is natuurlijk de jaarlijkse Grasshoppersnacht. En wat voor een. Het was alweer de 21e editie en meteen degene met de meeste kinderen, we hadden bijna 160 kinderen dit jaar, tel hier flink wat coaches, trainers en vrijwilligers bij op, dus dit waren al gauw 200 personen die gingen "slapen" in de sporthal. Dat zijn natuurlijk alle ingrediënten voor een topfeestje.

Dit jaar konden we nog niet meteen de luchtbedden opblazen, die uitdaging moesten we later op de avond aangaan. Net als vorig jaar hebben we de groepen weer opgesplitst (dit jaar waren het 3 groepen) en elke groep had een aparte kleur bandje, dit maakte het voor ons ook erg overzichtelijk. We hadden dit jaar hulp met de activiteiten van het Welzijnskwartier, die 2 groepen op zich nam. De ene groep startte met het "James Bond spel" in de zaal, de 2e groep met het "Zweedse renspel" buiten en de laatste groep mocht beginnen op de stormbaan / het springkussen, de kinderen konden ook binnen spelletjes door ons ze daar zin in hadden en genieten van een heerlijk patatje met een snackje.

Hiervoor hadden we flink wat toppers die kilo's patat heeft gebakken die avond, dank voor alle keukentoppers die hebben geholpen deze avond. Naast patat en snacks hadden we ook weer een aantal toppers die vis hadden geregeld en was er voor iedereen ook een heerlijk wat kibbeling, wat een traktatie!

Wat een heerlijke fanatieke hoofden zagen we bij alle activiteiten (is vast ook wel te zien aan de foto's), blij dat alles bij iedereen weer goed in de smaak is gevallen!

Na het eerste deel van de avond, was het tijd voor het "opbouwen" van de zaal, alle bedden moesten worden opgeblazen en iedereen moest op zoek naar een plekje. Voordat we gingen starten met het volgende deel, was er tijd voor lekker met elkaar kletsen, spellen, just dance, snoepen 🍪 en natuurlijk basketballen.

Rond half 11 vertrok de eerste groep richting de duinen, wat had iedereen er zin in, sommige gingen voor de eerste keer en vonden het ook heel erg spannend.. Gelukkig zat het weer dit jaar (na een natte editie vorig jaar) mee! Heel veel kinderen betekent ook heel veel groepen, dus de oudere kids moesten nog wel even wachten voordat ze vertrokken, maar die vermaakten zich helemaal prima!

Nadat iedereen weer veilig en wel terug was, is er een "relax momentje" voor alle vrijwilligers en spoken en genieten we van een klein zelf meegenomen buffet en gaan de eerste kleintjes op 1 oor en de rest lekker ff kletsen met elkaar... en natuurlijk bleef het nog heeeeel lang onrustig. Waar de eerste vrij snel in slaap vielen, waren er een aantal die bijna helemaal niet geslapen hebben. Gokken dat die het weekend wel wat bijgetankt hebben.

Natuurlijk hebben we iedereen rond half 8 weer op de traditionele wijze met een brandalarm en feestmuziek gewekt, dat ons niet door iedereen in dank werd afgenomen 😊😊.

Daarna was het tijd voor een lekker ontbijtje en het opruimen van alle bedden. Hoeveel geluid er de dag ervoor was, tijdens het ontbijt kon je af en toe een speld horen vallen.

Als afsluiting natuurlijk weer een jaarlijkse groepsfoto. En wat een groep, wordt elk jaar moeilijker om iedereen erop te krijgen. Maar wat zijn we dankbaar voor zoveel leden en zoveel enthousiaste kinderen, daar doen we het uiteindelijk voor!

Binnenkort gaan we weer starten met de planning voor het komende seizoen, we hopen dat we weer vele van jullie tijdens de gezellige jeugdcommissie avonden te zien.

Als laatste willen we iedereen bedanken die de Grasshoppersnacht mogelijk hebben gemaakt, alle jeugdcommissie leden, het Welzijnskwartier, Kidsjumping, alle trainers/coaches, alle hulp van de ouders met de spooktocht en het ontbijt/schoonmaak in de ochtend, de toppers die kilo's patat en vis hebben gebakken en natuurlijk ook alle Sponsors die dit mede mogelijk hebben gemaakt. We hopen dat we niemand zijn vergeten, onze dank is groot, zonder jullie had het niet zo'n geweldig feest geworden.

Last but not least, willen we Vanessa Verloop bedanken voor haar inzet bij de jeugdcommissie. Zij gaat ons helaas verlaten. Vanessa dankjewel voor je inzet en hulp de afgelopen jaren!

**Groetjes de meiden van de jeugdcommissie,
Petra, Corinda, Inge, Lyanne, Dirjam, Jocelyn, Anneliene & Vanessa.**





KLIMAAT • ELEKTRO • SANITAIR

GRIMBERGEN
INSTALLATIES SINDS 1748

BIJ KONINKLIJKE BESCHIKKING
HOFLIVERANCIER

WWW.GRIMBERGENINSTALLATIES.NL

Etos

Katwijk

Badstraat 7 | 2225 BL Katwijk
 etoskatwijk@gmail.com
 071 4014617 | etos.nl

GMB
uitdaging verbindt

**Benut jouw
unieke kracht bij GMB!**

www.gmb.eu

Ons team versterken? werkenbijgmb.eu

BHV REANIMATIE EN AED ONDERWIJS

DE RUIJTER

Hoofdstraat 111 | 2235 CE Valkenburg | 06 38 53 76 21
www.dr Rao.nl | info@dr Rao.nl

DUNK

de Beginners pagina



Stel je voor.....

Mijn naam is: Kian Barnhoorn

Ik ben geboren op: 127 september 2018

Ik zit op de: Chr. Opleidingsschool Groep: 4

Heb je nog meer familie bij de basketbal? Ja, mijn papa

Wat lust jij heel graag? Pizza

En wat niet? Broccoli

Wat zijn je hobby's? Basketbal en zwemmen

Waarom heb je voor basketbal gekozen? Omdat mijn papa er ook op zit en ik het een hele leuke sport vind.

Heb je een favoriete speler/spelster bij Grasshoppers? Ja mijn oude bso juf!
Alissa van der Plas

Wat zou je graag willen leren bij de training? Goed leren dribbelen

Heb je vriendjes/vriendinnetjes bij de basketbal? Ja vriend Wout!

Wat wil je later worden? Geheim agent.

Stel je voor.....

Mijn naam is: Elin Kooiker

Ik ben geboren op: 10 april 2018 In: Den Helder

Ik zit op de: Chr. Opleidingsschool Groep: 4/5

Heb je nog meer familie bij de basketbal? Mijn nichten; Lieneke, Mirthe en Jeske

Wat lust jij heel graag? Patat, sushi en snoep

En wat niet? Spruitjes

Wat zijn je hobby's? Basketbal, dansen, Redding's zwemmen en buiten spelen

Waarom heb je voor basketbal gekozen? Omdat mijn nichten er op zitten en het leek mij wel leuk!

Heb je een favoriet speler/spelster bij Grasshoppers? Ze zijn allemaal heel leuk, goed en lief!

Wat zou je graag willen leren bij de training? Score in het hoge basketbal net

Heb je vriendjes/vriendinnetjes bij de basketbal? Ja Noa en Elin en nog andere kindjes maar ik ben vergeten hoe die heten!

Wat wil je later worden? Dat weet ik nog niet



OUTLETLISSE.NL
kantoormeubelen

INFO@OUTLETLISSE.NL - 06 22 95 01 77

Sportbedrijf Katwijk
...altijd in beweging!

www.sportbedrijfkatwijk.nl

BOGAARDS
CONSTRUCTIEBUREAU

ONS WERK IS VAAK NIET ZICHTBAAR EN TOCH KUNT U ER NIET OMHEEN

FUNDERINGEN / STAALCONSTRUCTIES / BETONCONSTRUCTIES / HOUTCONSTRUCTIES

TAANDERSTRAAT 19, 2222 BG KATWIJK // 071 403 23 23 WWW.BOGAARDS.NL

RWV
ADVOCATEN

Voor de beste defence

Leiden · Haagweg 149 · rww.nl

2^{de} jaar als Pionier

Column van Pien Draisma, Miles City, Montana

Hey allemaal!

Het is weer tijd om een stukje te schrijven voor jullie, en er is weer veel gebeurd. Laat ik beginnen bij de trip die al jaren gepland stond die deze vakantie eindelijk is uitgekomen: Hong Kong! 3 juli zijn mijn moeder, broertje en ik naar Hong Kong geweest voor 10 dagen, samen met mijn opa en oma. Mijn opa en oma hebben er in totaal zo'n 5 jaar gewoond, dus ze wilden ons graag laten zien hoe hun leven daar was en waar ze precies hebben gewoond. We hebben de eerst paar dagen in een hotel gezeten waar ze meestal heen gaan als ze naar Hong Kong gaan, maar de laatste dagen hebben we in het hotel gezeten waar ze dan al die jaren hebben gewoond. Toen waren er nog appartementen in dat hotel, maar die zijn nu verdeeld in hotelkamers. Toch was het heel gaaf om rond te lopen in de stad waar ze zo veel tijd hebben doorgebracht!

Na onze trip heb ik thuis vooral heel veel gewerkt en gesport. Er moet toch geld verdiend worden om mijn vliegtickets te betalen en dingen thuis te doen, en ik moest mijn conditie een beetje goed proberen te behouden. Gelukkig was er daarnaast ook veel tijd om mijn vrienden te zien en lekker te genieten van de zomervakantie. In de laatste week voordat ik terug mocht naar Miles City ben ik nog een paar dagen weggeweest met een goeie vriendin van mij. En dat was super gezellig! Maar toen ik daarna thuis was, was het toch echt tijd om mijn koffer pakken af te ronden. Zaterdag 23 augustus was het namelijk weer tijd om op te stijgen.

Ik vertrok om 07:00 met mijn vader richting Brussel, en om 12:00 was mijn vlucht. Afscheid nemen thuis en op het vliegveld was weer helemaal niks, maar het hoort er helaas toch bij. Ik vloog eerst naar Washington Dulles, daarna naar Denver en toen naar Billings. Ik kwam rond 20:30 aan, dus dat was een beetje te laat om nog naar campus te rijden (dat is nog 2 uur verderop). Dus ik verbleef die avond bij de Harpers, een familie die de school helpt met internationale studenten ontvangen. Het was super leuk om ze weer te zien en het was ook heel leuk om 2 van mijn nieuwe teamgenoten te ontmoeten! De volgende dag werden we opgehaald door onze coach en heb ik de rest van mijn team ontmoet. Ik ben echt heel enthousiast over de meiden en ik heb nu al zin in het basketbal seizoen, maar ik moet nog heel even geduld hebben helaas. Gelukkig gaan we al wel trainen, dus dat wordt leuk. De eerste paar dagen terug op campus waren er allemaal activiteiten georganiseerd en heb ik mijn team steeds beter leren kennen, maar nu is ook school begonnen dus gaan we echt aan de slag. Ik heb weer zin in het nieuwe jaar en ik ben benieuwd wat het mij gaat brengen.

Go Pioneers!

betrouwbaar betrokken

Accountancy | Administraties
Belastingzaken | Salarissen

Keerweer 2, Zoeterwoude www.vksa.nl
071 580 46 00 info@vksa.nl



TROTSE SPONSOR
MU14-1

VKSA advies



Inleiding

In deze nieuwe editie van Sponsors Welcome kunnen wij jullie vlak voor de start van het nieuwe basketbal-seizoen weer aan een nieuwe sponsor voorstellen en daar zijn we natuurlijk erg blij mee.

Guijt Accountant & Advies



Zoals gezegd zijn wij erg blij om jullie aan deze nieuwe sponsor voor te stellen. Of het nu gaat om de administratie, de jaarrekening, salaris of belastingen. Bij Guijt Accountants & Advies bent u aan het juiste adres om u te laten ontzorgen door vakkundig personeel en de juiste kennis. Wij danken Guijt Accountants & Advies voor deze samenwerking en hopen jullie aankomend seizoen vaak te zien in Sporthal Cleijn Duin.

Tot slot

Altijd mooi om nieuwe partners van onze mooie vereniging te mogen introduceren. De uitgebreide partner & sponsorcommissie is hard bezig om de volgende keer



nog meer nieuwe sponsors te kunnen noemen. Jullie mogen ze helpen door een seintje te geven aan sponsor@grasshoppers.nl dan maken wij er werk van.

Namens de Partner & Sponsorcommissie Ruben Jonker

(de commissie bestaat verder uit Dirk Rosendaal (voorzitter), Kees van den Burg, Michael van der Bent, Marcel van Duijn, Leen Haasnoot, Frank de Witte en Mariëlle Langeveld). Jaap Jonker is aangesloten vanuit het bestuur.

{special}
THANKS
to our sponsors



Teamsponsoring

Hierbij een algemene mededeling namens de Partner & Sponsorcommissie. Binnenkort is het mogelijk om aan teamsponsoring te doen. Verdere details en inhoudelijke afspraken zullen wij op een later moment communiceren. Houdt hiervoor verdere berichtgeving in de gaten.

Bent u geïnteresseerd?
Spreek dan vooral iemand aan van de Partner & Sponsorcommissie.
Wij gaan graag met jullie in gesprek.

Afak Techniek BV



Steenbakkerstraat 12
2222 AT Katwijk
www.afak.nl



T+31(0)71 40 24 066
F+31(0)71 40 34 051
afak@afak.nl



► Poedercoaten ► Constructiebouw
► Zandstralen ► Automotive

De Roysloot 7 | Rijnsburg | T 06 18 62 43 09 | bmscoating.nl



Locaties Katwijk
GC Zeehos
MC de Coepel

Locaties Rijnsburg
GC Nieuw Rapenburg
GC Floris V

Locatie Valkenburg
PMC Valkenburg

Locatie Oegstgeest
GC Rhijngeest

T (071) 4074384

T (071) 4031672

E info@pmc-groep.nl | W www.pmc-groep.nl

Ons team is in topconditie
voor elke uitdaging!



www.ouwehandbouw.nl

LedenInfo

AANGEMELD ALS LID (29-06-2025 T/M 30-08-2025):

NAAM:

Jake Prins
Albert Bouwman
Floor Kraaijenoord
Lieve van den Bosch
Corina Jonker
Gert-Jan Plug
Sander Korteweg

TEAM:

MSE1 (TR+WS)
NS
VBG (TR)
VBG (TR)
NS
NS
MSE1 (TR+WS)

NAAM:

Ruben Jonker
Samuel Hernandez Figueroa
Joah Prins
Valentino Kwant
Corry Kales
Mats Looijesteijn
Casper Meijvogel

TEAM:

GT1 (TR)
M182 (TR+WS)
X103 (TR)
MSE2 (TR+WS)
NS
X122 (TR+WS)
NS

Tijdens het seizoen (1 juni t/m 31 mei) kan het lidmaatschap NIET (schriftelijk) worden opgezegd.

Opzeggen van het lidmaatschap voor het volgende seizoen, kan alleen SCHRIFTELIJK gebeuren:

- voor het einde van het lopende seizoen (t/m 31 mei)
- via het AfmeldingsFormulier op onze website (<https://grasshoppers.nl/lidmaatschap/opzeggen-lidmaatschap/>).

WEDSTRIJDTAKEN

Hoe kom ik achter mijn WedstrijdTaken?:

- * Kijk voor of na iedere training op het **PublicatieBord in sporthal Cleijn Duin** naar het schema met de WedstrijdTaken.
- * Kijk (wanneer "De Bucket" open is) op het **PublicatieBord in "De Bucket"** naar het schema met de WedstrijdTaken.
- * Kijk op onze **Website (www.grasshoppers.nl)** naar het schema met de WedstrijdTaken.
- * Kijk in jouw eigen **BasketballApp** naar de wedstrijden waarvoor jij ben ingedeeld als Tafelaar of als Scheidsrechter.
- * Kijk op jouw eigen **WhatsApp** (of in de WhatsApp van jouw ouder) waarnaar er een paar dagen voorafgaand aan jouw WedstrijdTaak (**als Herinnering**) een bericht wordt verstuurd.

Gefloten of getafeld? Altijd doorgeven!:

Heb je bij een wedstrijd gefloten of getafeld (**je eigen WedstrijdTaak, maar ook als Vervanger of als Invaller**), geef dit dan **ALTIJD** aan ons door via het AanwezigheidsFormulier.

Anders weten wij niet wie er zijn komen opdagen, en worden er misschien wel onterecht mensen Geschorst!

* Scan met je mobieltje (via de camera op via een QR-app) de QR-code die is gepubliceerd op het **Gele Papier** op de PublicatieBorden in sporthal Cleijn Duin en in "De Bucket", en vul het formulier **VOLLEDIG ÉN JUIST** in.

* Bij wedstrijden op Veld 3 en op Veld 4 (bij Onder 10 en Onder 12) zit er geen QR-code op de JuryTafel. Loop dan even naar Veld 1, en scan daar de QR-code!

Met het invullen van het AanwezigheidsFormulier voorkom je dus in elk geval voor jezelf **een GeldBoete (van 20,00 euro) + een Schorsing (voor een thuiswedstrijd) + een Vervallen WedstrijdTaak**.

Hoe voorkom je een GeldBoete (van 20,00) + een Schorsing + een Vervallen WedstrijdTaak?:

- * Kom opdagen voor je WedstrijdTaak (of zorg voor een Vervanger).
- * Geef op tijd (minimaal 3 weken van te voren) aan ons door (wedstrijdtaken@grasshoppers.nl) als je op vakantie gaat en niet kunt komen Fluiten of Tafelen!
- * Kom je in de problemen met je werktijden, overleg met de planner van de WedstrijdTaken (wedstrijdtaken@grasshoppers.nl) of je na een bepaalde tijd kunt worden aangeschreven (b.v. alleen na 12.00 uur o.i.d.).
- * Ben je aangeschreven en je kan niet, probeer dan te ruilen (= **Vervanger geregeld**) met één van je TeamGenoten, dat is de makkelijkste manier.
- * Kan je niet met iemand ruilen, vraag dan aan ons (wedstrijdtaken@grasshoppers.nl) of er een "**Vervanger Gezocht**" E-mailtje kan worden rondgestuurd. Let wel op dat het niet zo is dat jij er dan vanaf bent! Je moet **ZELF** de afspraak maken met degene die zich hiervoor (hopelijk) bij jou meldt (als **Vervanger**). Je blijft dus nog altijd **ZELF** verantwoordelijk voor het verrichten van de WedstrijdTaak!
- * Wordt je gevraagd om mee te spelen met een ander team (**als Banker/Invaller/GastSpeler**), en je hebt op dat tijdstip zelf een WedstrijdTaak, dan zal je **ZELF een Vervanger** moeten regelen. Vindt je niemand (ook niet tegen evt. betaling van een geldbedrag), dan blijf je altijd **ZELF** verantwoordelijk voor het verrichten van de WedstrijdTaak. Je kan in dat geval dan dus eigenlijk niet invallen bij dat andere team!
- * Kan je niemand vinden die wil ruilen? Er zijn ook Grasshopper-leden die tegen betaling je wel willen **Vervangen**. Het kost je dan wel geld, maar een **GeldBoete (van 20,00 euro) + een Vervallen WedstrijdTaak** voorkom je wel hiermee!

Bovendien, en niet het minst onbelangrijk:

Als iedereen zijn/haar zaakjes goed regelt, wordt voorkomen dat wedstrijden niet door kunnen gaan wegens een gebrek aan Scheidsrechters en/of aan Tafelaars!

Praatje Yvon

Keuze stress

Lekker mensen!! Als deze rebound op jullie mat valt is het seizoen weer begonnen. Zijn alle teams gevuld met spelers/spelsters en de begeleiding compleet (nou ja, bijna...). Maar voor het zover was, was de keuze reuze! De wie waar, waarom en hoe vragen zullen de afgelopen weken door de hoofden van de mensen die er verstand van hebben zijn gegaan. We (ze) willen natuurlijk niet gelijk heibel in de tent!

Voor diegene die geblesseerd waren aan het eind van vorig seizoen (in mijn beleving een maand geleden 😊) is er vast ook keuze stress. Lukt het me nog, is het wel wijs, is het de pijn waard. Ooit (toen ik nog een meisje was) zat ik in de wachtkamer van de orthopeed. Ergens boven op een berg scheurde ik wat af in een knie waar al niet zo heel veel meer zat. Met de banaan naar beneden, iets in het Oostenrijks dat ik toch maar naar een Nederlands ziekenhuis moest en zo geschiedde. Zie die man nog komen... Mevrouw Schaddé zit je hier nou (lelijk woord) wéér?! Hij bedoelde natuurlijk Van Dooren maar toen hij me zag om voor de 11e??? keer geopereerd te worden was hij het zat. Of "hij" (en wees naar Ronald) het in zich had om een rolstoel te duwen over een jaar of wat. Dan ging hij misschien nog een poging wagen de boel aan elkaar te lijmen maar slimme man liet die keus niet bij mij. Ik had zó weer dat veld in gerend, maar er viel weinig meer te lijmen (bij wijze van dan hè). Einde carrière.... Geweldig spelletje, dat basketbal maar niet ten koste van alles. Verdienste er geen pepernoot mee (tot zover dus die carrière 😊) en eerlijk is eerlijk, op de tribune is het ook gezellig! Ik kan dat makkelijk zeggen nu, maar weet dat bij sommigen van jullie de keuze stress nog in het hoofd zit. Ga ik wel, niet, wat dan?? Ik hoop dat diegene de juiste keuze maakt. Persoonlijk ga ik hem/haar missen in het veld mocht de beslissing vallen om er mee te stoppen.... Noem nooit namen maar de topper over wie ik het heb komt dit vast bekend voor. ❤️

Waar ik de laatste tijd keuze "stress" over heb is iets van heel andere aard. Niks over sport want ik wandel mezelf tegenwoordig in de rondte al ga ik niet bij een hittegolf en zeker niet als het regent. Roep wel vaker dat ik niet van suiker ben maar ik laat me niet zeiknat regenen. Behalve als buienradar er voor de honderdste keer naast zit! Dan krijg ik m'n krullen er gratis bij 😊 Een paar keer (vaker haha) in de week ongeveer 8 kilometer is écht goed voor je geest! Iets minder dan wat ik doe mag vast ook, maar het rondje boulevard/strand of viseversa is nou eenmaal dat aantal kilometers. Nee, deze keuze gaat over of ik me blijf irriteren aan mensen die het in zich hebben mij te laten irriteren.

Snappen jullie het nog?! De mevrouw die betaald wordt om naar mij te luisteren en goed advies voorschotelt zegt dat dit nutteloos tijdverdrijf is. En dat is het ook! Maar ja, een mens is blijkbaar gek op keuze stress!! En geloof me, er zijn erger dingen op deze wereld dan mensen die over je praten of hun hoofd omdraaien als je binnen komt. Eigenlijk moet de enige keuze dan zijn (uit)lachen of vriendelijk gedag zeggen. Maar ja, weer die keuzes.... Of wanneer er wordt gezegd "je gaat me horen" en dan vervolgens niets meer hoort. Rete irritant!! Maar dezelfde mevrouw (dat ik daar dan niet zelf opkom is me een raadsel) meld dan doodleuk dat dat hun probleem is, en niet de mijne. Is ook zo, maar ja de mind zegt soms iets anders. De keuze om daar waar van te zeggen heb ik naast me neer gelegd (je ziet, die gesprekken leveren best iets op). En weer door 😊

Maar goed! Het nieuwe seizoen!!!!
Hoop dat iedereen zich (weer) thuis gaat voelen in hun team, de Bucket, in onze prachtige vereniging. Bij het lezen van deze weer perfect geschreven column 😊 zijn er al wat weken verstreken en heb ik onze G-team toppers weer van dichtbij mogen aanschouwen. Voor hun altijd spannend, voor mij misschien net zo. We gaan proberen het een heel seizoen vol te houden, al beloof ik tegenwoordig niks behalve meer dan m'n best doen.

Houden jullie het heel?! En wees lief.....



1e Mientlaan 11 2223 LG Katwijk
E info@rlbv.nl T 071 36 46 111





Ontwerp buitenruimte
Advies
Projectrealisatie
Beheer
Daktuincentrum
Kwekerij

DE WIT

BEVEILIGING











advies en ontwerp • uitvoering • beheer en onderhoud • elektronische beveiliging • bouwkundige beveiliging • VOIP telefonie
camera bewaking • toegangscontrole • intercomsystemen • telefoonsystemen • ADSL/DSL aansluitingen • datanetwerken




T 071 76 00 001 • Scheepmakerstraat 5F • 2222 AB Rijnsburg • www.dewit-beveiliging.nl




100% FIT EN VITAAL

Het geheim van een goede gezondheid is een combinatie van factoren: bewegen, voeding en ontspanning. Ga aan de slag met onze Personal Trainers of doe mee met de bootcamps.
Allebei kan natuurlijk ook!
Pak je voeding en Lifestyle aan en ga voor een betere versie van jezelf!

JOIN US




 06-143 644 91
 www.vitaaltrainer.nl
 De Bolder 1, Katwijk



BACK ON TRACK

Ben je jouw sportritme kwijt? Weet je niet goed hoe je moet trainen of zoek je hulp bij het vinden van een gezond voedingspatroon?
Zet de schouders eronder en boek een gratis proefles, dan zorgen wij voor dat extra zetje om weer lekker aan de slag te gaan, zodat jij in no time weer in die gezonde, fitte flow komt!

JOIN US

 +31 71 437 64 00
 www.fitness-energiek.nl
 Voorschotenweg 3, Valkenburg



GBI VAN DIJK

SASSENHEIM

GROOTHANDEL VOOR BOUW & INDUSTRIE



 Jagtlustkade 17 2171 AG Sassenheim  info@gbivandijksassenheim.nl
 0252 - 23 23 44  06 - 2137 3234  www.gbivandijksassenheim.nl

Trotse hoofdsponsor van
GBI van Dijk Grasshoppers

Samen sterk in Bouw & Industrie